



Erromero alkohola

Osagaiak:

- Erromero hostoak eta loreak
- Alkohol etilikoa (96º)

Nola egin:

Erromero hosto eta loreak ontzi batean sartu eta alkoholez estali.

Ontzia leku fresko eta ilunean utzi hilabete batez.

Alkohola iragazki batetik pasa eta ontzi ilun batera bota.

Leku ilunean gorde

Onurak eta erabilerak:

Hanketako astuntasuna arintzeko balio du. Masaje batekin zuzenean aplikatuta, zirkulazioa suspertu eta neke sentazioa hobetzen du.

Zelulitisa kentzen laguntzen du, erromeroak azido klorogenikoa baitauka.

Muskuluetako minak arintzen ditu masaje batekin aplikatuz gero.

Alopeziaren aurka egiteko balio duela ere esan ohi da, zuzenean buru-azalean aplikatuta.