

Participante: Susana Palomeque Osete

crema antiarrugas elaborada con Lavanda, aceite de Hipérico y Aloe vera.

Para esta crema necesitaremos.

57 gr. De agua de Lavanda.

30gr. De aceite de Hipérico.

5 gr. Jugo de Aloe vera.

5 gr. Cera lanett.

1gr. De aceite esencial de Lavanda.

1 gr. De conservante

1 gr. De vitamina E.

Para hacer el agua de Lavanda haremos un infusión de la planta.

El aceite de hipérico es una maceración de aceite de almendras junto a la planta recién cojida, metemos ambos ingredientes en un bote de cristal y dejamos macerar al sol y serena durante 40 días, colamos y listo para usar.

Para el jugo de Aloe vera cortaremos una hoja de la planta, quitamos los pinchos de los lados, ponemos boca abajo para quitarle el látex(líquido rojo) ya que es irritante a nivel de piel, cortaremos de forma longitudinal la hoja y con ayuda de una cuchara quitaremos toda la parte del mucílago (parte transparente de dentro de la hoja) batiremos hasta que se forme una textura tipo gel, este será el jugo de nuestra Aloe vera.

Elaboración

Pesamos el agua de Lavanda y ponemos en un cazo resistente al calor al baño maría.

En un segundo cazo pesamos el aceite de Hipérico junto con la cera lanett, y ponemos al baño maría, una vez ambas fases han llegado más o menos a los 70grados sacamos del baño maría y echamos el aceite con la cera lanett en el vaso del agua de Lavanda, en este momento echaremos el jugo de Aloe vera, con ayuda de una mini batidora batimos poco a poco, la crema cambiará de color y se emulsionara, una vez la crema haya bajado de 40 grados echaremos el aceite esencial, el conservante y la vitamina E. Batimos para mezclar bien todos los ingredientes, envasamos, etiquetamos y listo para usar.



