

# IKASTAROEN LABURPENA

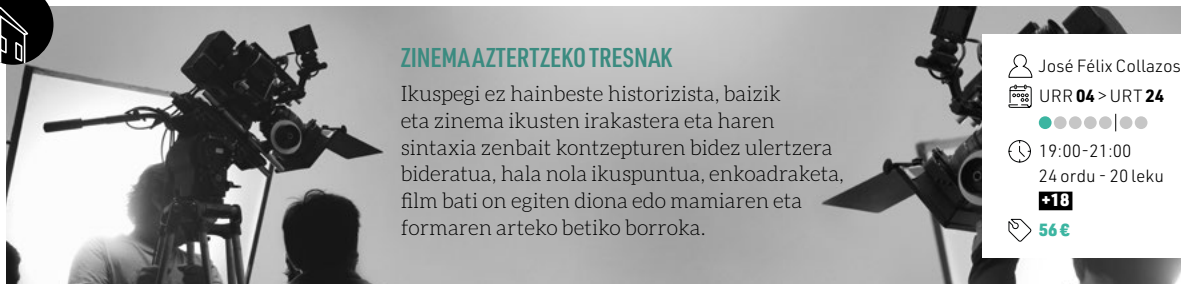
## 2021URR > 2022URT

KONDESTABLEA KALE NAGUSA, 2 | 31001 IRUÑA | 948 224 249



| IZENBURUA   | IRAKASLEAK                    | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA     | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|---|-------------------------------|---------------|-------------|-----------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| >> Altzarien birziklapena eta zaharberritzea (aurreratua) 3. Taldea       | Helena Chocarro               | 09:30 - 11:30 | URR04>URT17 | ●●●●●● ●● | +18   | 9      | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Altzarien birziklapena eta zaharberritzea 1. Taldea                    | Helena Chocarro               | 12:00 - 14:00 | URR04>URT17 | ●●●●●● ●● | +18   | 9      | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Argazki-lantegi aurreratua Raw formatuan 1 (ezagupenekin)              | José Luis Pujol               | 19:00 - 21:00 | URR04>URT17 | ●●●●●● ●● | +18   | 8      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Emakumezkoen ahalduntzea mugimenduaren eta adierazpenaren bidez        | Ainhoa Iturgáiz               | 19:00 - 20:30 | URR07>URT20 | ●●●●●● ●● | +18   | 10     | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| Gaitu zure osasun karpeta pertsonala                                      | Miren Loinaz                  | 09:00 - 11:00 | URR04>07    | ●●●●●● ●● | +18   | 8      | 4    | GAZ       | <b>12,00</b> |
| >> Grabatua   | M <sup>o</sup> Carmen Jiménez | 19:00 - 21:00 | URR04>URT24 | ●●●●●● ●● | +18   | 9      | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| Ikasi informatika. Kondestable ibilbidea. 1. Modulua: hastapena           | Miren Loinaz                  | 11:30 - 13:30 | URR04>AZA11 | ●●●●●● ●● | +18   | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| Ikasi informatika. Kondestable ibilbidea. 2. Modulua: internet (A taldea) | Miren Loinaz                  | 16:30 - 18:30 | URR05>AZA11 | ●●●●●● ●● | +18   | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| Ikasi informatika. Kondestable ibilbidea. 2. Modulua: internet (B taldea) | Miren Loinaz                  | 11:30 - 13:30 | AZA22>URT24 | ●●●●●● ●● | +18   | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |





### ZINEMAAZTERTZEKO TRESNAK

Ikuspegi ez hainbeste historizista, baizik eta zinema ikusten irakastera eta haren sintaxia zenbait kontzepturen bidez ulertzera bideratua, hala nola ikuspuntua, enkoadraketa, film bati on egiten diona edo mamiaren eta formaren arteko betiko borroka.

José Félix Collazos  
 URR 04 > URT 24  
 ●●●●●●|●●  
 19:00-21:00  
 24 ordu - 20 leku  
 +18  
 56 €

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenatik igandera ● **Jarduera bai** | ○ Jarduera ez  
 Kurtso mota: >> Ikastaroak 2021 ean jarraitzen du | ★ Doan



**KULTUR ONDARE IMMATERIALEAN HASTEA**

Ondare ez-materialaren kontzeptuan sartzeko ikastaro teoriko-praktikoa: identifikazioa, araudia, memoria edo identitatea izango dira ikasturte berri honetan landuko diren ildoetako batzuk. Bertan, zaindu eta transmititzeko metodologiak ere azalduko dira.



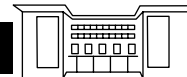
Labrit Patrimonio  
 URR 06 > AZA 24  
 ●●●●●●●●  
 19:00-20:30  
 12 ordu - 45 leku  
 +18  
 28 €

| IZENBURUA   | IRAKASLEAK                    | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|---|-------------------------------|---------------|-------------|----------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| <b>Ikasi informatika. Kondestable. 3. Modulua: artxibo kudeaketa+hodeia</b>                       | Miren Loinaz                  | 16:30 - 18:30 | AZA23>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| <b>Informatikarako aurre-hasiera. 0 Modulua: ikasi berriak ordenagailua erabiltzen (A taldea)</b> | Miren Loinaz                  | 09:30 - 11:00 | URR11>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 15   | GAZ       | <b>35,00</b> |
| <b>Iruñeko artea eta ondarea: ilustrazioa - XIX. mendea</b>                                       | Emilio Quintanilla            | 19:30 - 21:00 | URR19>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 30     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| <b>Sormenezko arkitektura eta digitala Legorekin</b>  | Discoverbricks                | 10:00 - 11:30 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | 6-12  | 8      | 18   | GAZ       | <b>51,00</b> |
| <b>Sarrera: eskuz egindako papera eta koadernaketa</b>  | Ariadne Iribarren             | 19:00 - 21:30 | URR06>ABE22 | ●●●●●●●● | +18   | 9      | 25   | GAZ       | <b>71,00</b> |
| <b>Office 365: word, excel eta hodeia 1</b>   | Miren Loinaz                  | 09:00 - 11:00 | URR14>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Olio-pintura 1</b>  | M <sup>a</sup> Carmen Jiménez | 10:00 - 13:00 | URR09>ABE18 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 30   | GAZ       | <b>71,00</b> |
| >> <b>Patchwork 1</b>   | Inés Lerános                  | 19:30 - 21:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| <b>Photoshop: argazki-moldaketa, hastapena 1</b>  | Miren Loinaz                  | 12:00 - 14:00 | URR06>URT12 | ●●●●●●●● | +16   | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Sormenezko poesia</b>   | Daniel Aldaya                 | 19:30 - 21:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Urban Sketchers</b>   | Aitor Razkin                  | 10:00 - 13:00 | URR09>ABE18 | ●●●●●●●● | +18   | 9      | 30   | GAZ       | <b>71,00</b> |
| >> <b>Xilografia</b>  | Aitor Razkin                  | 18:00 - 21:00 | URR08>ABE17 | ●●●●●●●● | +18   | 9      | 30   | GAZ       | <b>85,00</b> |
| <b>Xilografia japoniarra</b>  | Aitor Razkin                  | 18:00 - 21:00 | URT07>28    | ●●●●●●●● | +18   | 9      | 12   | EUS       | <b>34,00</b> |
| <b>Zibersegurtasuna: teknologia segurua zure mugikorrean, tabletean eta ordenagailuan</b>         | Eva Rodríguez de Luis         | 17:00 - 19:00 | URR06>URT12 | ●●●●●●●● | +16   | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |

**SUKALDARITZA-ESKOLA**

Kondestableko Civioxeko sukaldean sukaldaritza-ikastaroak eta ardo-dastatzeak egingo dira, aurrez aurre. Munduko hainbat tokitako sukaldaritza, familiako guztientzat, gozogintzarentzat edo sukaldaritza tradizionalarentzat.

|   |                     |               |             |          |      |    |     |     |              |
|---|---------------------|---------------|-------------|----------|------|----|-----|-----|--------------|
| <b>Afari zapoetsuak, arinak eta osasungarriak</b>     | Sila Pano           | 19:00 - 21:00 | URT11>20    | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 8   | CAS | <b>30,00</b> |
| <b>Ardo dastaketa: hastapena</b>                      | D.O. Navarra        | 19:00 - 21:00 | URR07>AZA11 | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 12  | CAS | <b>28,00</b> |
| <b>Eguberrietako gozokien lantegia</b>                | Sonia Carrasco      | 18:00 - 21:00 | ABE23       | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 3   | CAS | <b>11,00</b> |
| <b>Eguberrietako gozokien lantegia (familientzat)</b> | Sonia Carrasco      | 10:00 - 12:00 | ABE27       | ●●●●●●●● | 6-10 | 5  | 2   | CAS | <b>7,00</b>  |
| <b>Errege-opila egiteko lantegia</b>                  | Sonia Carrasco      | 17:00 - 20:30 | ABE28       | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 3,5 | CAS | <b>13,00</b> |
| <b>Gozogintza osasungarria</b>                        | Sonia Carrasco      | 18:00 - 20:00 | URR07>AZA11 | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 12  | CAS | <b>34,00</b> |
| <b>Prestatu janaria 20 minutuan</b>                   | Jose Luis Aranguren | 10:00 - 12:00 | URR06>AZA10 | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 12  | CAS | <b>34,00</b> |
| <b>Sukaldaritza latinoamerikarra</b>                  | Henry Alvarado      | 19:00 - 21:00 | AZA10>ABE22 | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 12  | CAS | <b>34,00</b> |
| <b>Sukaldaritza beganoa hasberrientzat</b>            | Sila Pano           | 10:00 - 12:00 | URR19>AZA23 | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 12  | CAS | <b>34,00</b> |
| <b>Sukaldaritza-eskola</b>                            | Jose Luis Aranguren | 10:00 - 12:00 | URR04>AZA15 | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 12  | CAS | <b>34,00</b> |
| <b>Zinema-errezetak</b>                               | Henry Alvarado      | 19:00 - 21:00 | URT10>19    | ●●●●●●●● | +18  | 10 | 8   | CAS | <b>30,00</b> |



| IZENBURUA  | IRAKASLEAK          | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA      | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|--|---------------------|---------------|-------------|------------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| >> Argazkigintzarako hastapena 1. Taldea                 | Irati Aizpurua      | 12:00 - 14:00 | URR09>URT15 | ●●●●●●●●●● | +18   | 9      | 20   | GAZ       | <b>47,00</b> |
| >> Erlaxazio-teknika eta ariketak 1                      | Itziar Vicente      | 12:00 - 13:30 | URR06>URT12 | ●●●●●●●●●● | +18   | 8      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Estresaren aurkako pilateak                           | Itziar Etxarte      | 20:00 - 21:00 | URR08>URT21 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 13   | GAZ       | <b>31,00</b> |
| GAP  | Catalina Villegas   | 20:00 - 21:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 14   | GAZ       | <b>33,00</b> |
| >> Gitarra   | Julen Hoyuelos      | 19:30 - 21:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●●●● | +18   | 8      | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Gorputz-jarrera eta kontzientzia 1                    | Itziar Vicente      | 10:45 - 12:15 | URR08>URT21 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Gorpil kubatarra, txa-txa-txa eta merengea            | Martintxo Herrero   | 12:30 - 14:00 | URR09>URT22 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Hatha yoga  | Ainhoa Giraldo      | 17:00 - 18:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 13   | GAZ       | <b>31,00</b> |
| >> Kontzientzia eta harmonia                             | Itziar Vicente      | 12:00 - 13:30 | URR04>URT24 | ●●●●●●●●●● | +18   | 8      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Marrazketa 1  | Carmen Salgado      | 19:00 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●●●● | +18   | 8      | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Olio-pintura 2  | Guillermo Sarmiento | 11:00 - 13:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●●●● | +18   | 8      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Olio-pintura 3  | Guillermo Sarmiento | 11:00 - 13:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●●●● | +18   | 8      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Patchwork 2   | Inés Leránóz        | 19:15 - 21:15 | URR07>URT13 | ●●●●●●●●●● | +18   | 7      | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Pilates 1   | Amaya Saralegui     | 20:00 - 21:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 23   | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> Pilates 2 (aurreratua)                                | Itziar Arrastia     | 09:30 - 10:30 | URR05>URT11 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> Pilates 3   | Lucía Berrio        | 12:30 - 13:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 23   | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> Pilates 4   | Amaya Saralegui     | 18:45 - 19:45 | URR05>URT18 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 23   | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> Sasoian egoteko zirkuitua eta bizimodu osasungarria 1 | Virginia Gaztelu    | 12:30 - 13:30 | URR04>URT19 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Sevillanak eta koreografia flamenkoa 1                | Virginia Díaz       | 18:30 - 20:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 19,5 | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> Sevillanak hastapena 1                                | Alicia Cancel       | 17:00 - 18:30 | URR08>URT21 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Tai Ji 1  | Lourdes Gorritxo    | 09:30 - 10:30 | URR04>URT19 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Teknika hipopresiboak 1                               | Itziar Arrastia     | 11:00 - 12:00 | URR05>URT11 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| Tramiteak internet bidez 1                               | Miren Loinaz        | 17:30 - 19:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●●●● | +18   | 9      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Yoga 1  | Itziar Vicente      | 10:45 - 12:00 | URR04>URT19 | ●●●●●●●●●● | +18   | 5      | 27,5 | GAZ       | <b>65,00</b> |

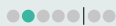


### NIRE EMOZIOAK GOBERNATZEA BIZITZA OSASUNGARRIAGOA ETA OSOAGOAIZATEKO

Tailerrean erregulazio-estrategiak ikasiko ditugu, emozioekiko jarrera positiboa hartuz.

Unax Flores

URR 05 > URT 18



19:00-20:30

18 ordu - 10 leku

**+18**

**42 €**

### ZINEMAKO ETA TELESAILTAKO EMAKUME ERREBELDEAK ETA ARRISKITSUAK: TOKI GUZTIETARA JOANDAKO NESKA GAIZTOAK

Film- eta telesail-azterketak, genero-ikuspegitik, eta ikuspegi berri bat antzezenaren jokorauak aldatu dituzten emakume-pertsonaiak ardatz dituena.

María Castejón

URR 14 > URT 20



18:00-20:00

14 ordu - 10 leku

**+18**

**20 €**



# ZABALGUNEA

| IZENBURUA         | IRAKASLEAK       | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU  | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|-------------------|------------------|---------------|-------------|----------|-------|--------|-------|-----------|--------------|
| >> Yoga 2         | Itziar Vicente   | 09:15 - 10:45 | URR08>URT21 | ●●●●●●●● | +18   | 5      | 18    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Yoga 3         | Goizane Ardanaz  | 17:00 - 18:15 | URR04>URT24 | ●●●●●●●● | +18   | 5      | 13,75 | EUS       | <b>32,00</b> |
| >> Yoga 4         | Txari Eleta      | 09:15 - 10:30 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | +18   | 5      | 13,75 | EUS       | <b>32,00</b> |
| >> Yogilates 1    | Amaya Saralegui  | 17:15 - 18:15 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 5      | 23    | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> Yogilates 2    | Itziar Vicente   | 12:15 - 13:45 | URR08>URT21 | ●●●●●●●● | +18   | 5      | 18    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Vinyasa yoga 1 | Ainhoa Giraldo   | 18:30 - 19:30 | URR04>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 5      | 23    | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> Zura lantzea 1 | Iñaki Villanueva | 19:00 - 21:30 | URR07>URT13 | ●●●●●●●● | +18   | 6      | 30    | GAZ       | <b>85,00</b> |

## IKEBANA LANTEGIEN ZIKLOA

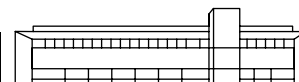
Badakizu loreen bidez ZEN filosofiara hurbil zaitezkeela?

Ikebana, Japoniako lore-konponketako arte tradizionala, urte-sasoi guztietako elementuen konbinazioan oinarritzen da batik bat, naturaren oreka erakusteko eta dena iragankorra delako ustea erakusteko. ZEN esperientzia eskaintzen du, erlaxatzen eta eguneroko estresari aurre egiten laguntzeko.

|                                  |               |               |             |          |     |   |   |     |              |
|----------------------------------|---------------|---------------|-------------|----------|-----|---|---|-----|--------------|
| Ikebana-kado-tailerra. 1. Taldea | Kumiko Sawada | 18:30 - 20:00 | URR04>25    | ●●●●●●●● | +18 | 8 | 6 | GAZ | <b>22,00</b> |
| Ikebana-kado-tailerra. 2. Taldea | Kumiko Sawada | 10:30 - 12:00 | AZA08>ABE13 | ●●●●●●●● | +18 | 8 | 6 | GAZ | <b>22,00</b> |
| Ikebana-kado-tailerra. 3. Taldea | Kumiko Sawada | 18:30 - 20:00 | AZA08>ABE13 | ●●●●●●●● | +18 | 8 | 6 | GAZ | <b>22,00</b> |

# ITURRAMA

ESKIROTZ KALEA, 24 | 31007 IRUÑA | 948 366 655

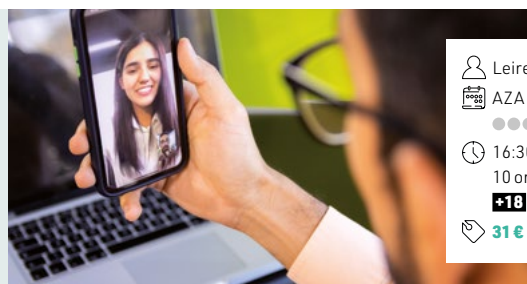


| IZENBURUA  | IRAKASLEAK            | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA                         | ADINA              | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|--|-----------------------|---------------|-------------|-------------------------------|--------------------|--------|------|-----------|--------------|
| >> Afrobeat dantza   | Gloria Soya           | 18:00 - 19:30 | URR08>URT21 | ●●●●●●●●                      | +18                | 24     | 19,5 | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> Aquarela 1  | Fermin Alvira         | 19:00 - 21:00 | URR04>URT24 | ●●●●●●●●                      | +18                | 12     | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Argazki-lantegi aurreratua Raw formatuan 2 (ezagupenekin)           | José Luis Pujol       | 18:00 - 20:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●●                      | +18                | 10     | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| Arte garaikidera hurbiltzea  | Fermin Alvira         | 10:00 - 12:00 | URR16>URT15 | ●●●●●●●●                      | +18                | 15     | 12   | GAZ       | <b>28,00</b> |
| Collage-lantegia   | Carmen Salgado        | 19:00 - 21:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●●                      | +18                | 6      | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Entzumenaren yoga   | Txari Eleta           | 11:30 - 13:30 | URR16>URT15 | ●●●●●●●●<br>HAMABOSTEAN BEHIN | +18                | 20     | 12   | EUS       | <b>28,00</b> |
| Escritoras de letras tomar   | Marisol Artica        | 19:00 - 21:00 | URR18>ABE20 | ●●●●●●●●                      | +18                | 15     | 14   | GAZ       | <b>33,00</b> |
| Esperientzia artistikoen fabrika familiarrean                          | Elena Eraso           | 17:30 - 18:30 | URR07>URT20 | ●●●●●●●●                      | Familiendako (4-8) | 6      | 13   | GAZ       | <b>37,00</b> |
| Ikasi zure iPhone eta iPad erabiltzen                                  | Eva Rodríguez de Luis | 17:00 - 19:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●●                      | +18                | 10     | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| Ikasi informatika. Iturrama ibilbidea. 1. Modulua: hastapena           | Leire Vicuña          | 09:30 - 11:30 | URR04>AZA10 | ●●●●●●●●                      | +18                | 10     | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| Ikasi informatika. Iturrama ibilbidea. 2. Modulua: internet (A taldea) | Leire Vicuña          | 12:00 - 14:00 | URR04>AZA10 | ●●●●●●●●                      | +18                | 10     | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |



## BIDEDEIETARAKO TRESNA DIGITALAK

Ikastaro honetan Skype eta Zoom instalatzen eta erabiltzen ikasiko dugu, eta gure telefono mugikorrarekin bideo-deiak egiteko beste aplikazio batzuk ere ikusiko ditugu.



Leire Vicuña  
 AZA18 > URT13  
 ●●●●●●●●  
 16:30 - 18:30  
 10 ordu - 10 leku  
**+18**  
**31 €**



**HIGHWAY TO ENGLISH**

EN

Zure ingeles-maila hobetu nahi duzu? Bai! Nola? Jarduera dinamiko eta bizigarrien bidez, besteak beste, Murder Mystery, rol-jokoa eta talde-dinamikak.



Top Ten Academy  
 URR 07 > URT 20  
 ●●●●●|●●●  
 09:30-11:00  
 19,5 ordu - 7 leku  
 +18  
 46 €

| IZENBURUA   | IRAKASLEAK          | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA                         | ADINA | LEKUAK | ORDU  | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|---|---------------------|---------------|-------------|-------------------------------|-------|--------|-------|-----------|--------------|
| <b>Ikasi informatika. Iturrama ibilbidea. 2. Modulu: internet (B taldea)</b>            | Leire Vicuña        | 09:30 - 11:30 | AZA22>URT24 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 10     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| <b>Ikasi informatika. Iturrama ibilbidea. 3. Modulu: artxibo kudeaketa+hodeia</b>       | Leire Vicuña        | 12:00 - 14:00 | AZA22>URT24 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 10     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| <b>Musikarekin solasean: musika eta pintura</b>   | Beatriz Pomés       | 19:30 - 21:00 | URR14>URT13 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 15     | 15    | GAZ       | <b>35,00</b> |
| <b>Narrazio-lantegia. Natalia ginzburgen "Las pequeñas virtudes" kontakizun-liburua</b> | Ignacio Lloret      | 19:00 - 21:00 | AZA04>AZA25 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 7      | 8     | GAZ       | <b>19,00</b> |
| <b>Narrazio-lantegia. Virginia woolfen "al faro" eleberria</b>                          | Ignacio Lloret      | 19:00 - 21:00 | URR07>URR28 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 7      | 8     | GAZ       | <b>19,00</b> |
| <b>Oinarrizko gida sare sozialei buruz</b>  | Leire Vicuña        | 16:30 - 18:30 | URR07>AZA04 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 10     | 10    | GAZ       | <b>31,00</b> |
| >> <b>Olio-pintura 4 (ezagupenak behar dira)</b>  | Guillermo Sarmiento | 19:00 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 12     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| <b>Photoshop: argazki-moldaketa, hastapena 2</b>  | Leire Vicuña        | 19:00 - 21:00 | URR07>URT13 | ●●●●● ●●                      | + 16  | 10     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Pilates 6</b>   | Ainhoa Giraldo      | 16:15 - 17:30 | URR08>URT21 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 15    | GAZ       | <b>35,00</b> |
| >> <b>Pilates 7</b>   | Katrin Novillo      | 09:00 - 10:00 | URR06>URT21 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 23    | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> <b>Pilates 8</b>   | Virginia Goñi       | 12:00 - 13:00 | URR04>URT19 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 23    | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> <b>Pilates 9</b>   | Irati del Valle     | 15:30 - 16:30 | URR04>URT19 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Pilates 10</b>  | Ainhoa Giraldo      | 19:30 - 20:30 | URR05>URT14 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Sevillanak (ezagupenak behar dira)</b>  | Virginia Díaz       | 18:30 - 20:00 | URR04>URT24 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 18    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Sasoian egoteko zirkuitua eta bizimodu osasungarria 2</b>                         | Virginia Goñi       | 12:30 - 13:30 | URR05>URT18 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 20     | 23    | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> <b>Tai Ji eta Chi Kung</b>   | Lourdes Gorritxo    | 10:45 - 12:00 | URR07>URT20 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 20     | 30    | GAZ       | <b>71,00</b> |
| >> <b>Teknika artistikoak</b>   | Mª Carmen Jiménez   | 10:00 - 11:30 | URR05>ABE21 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 12     | 30    | GAZ       | <b>71,00</b> |
| <b>Teknika artistikoak (jarraipena)</b>   | Mª Carmen Jiménez   | 10:00 - 11:30 | URT11>URT27 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 12     | 9     | GAZ       | <b>28,00</b> |
| >> <b>Yoga 5</b>  | Txari Eleta         | 19:15 - 20:30 | URR05>URT18 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 28,75 | GAZ       | <b>68,00</b> |
| <b>Yoga haurrentzat</b>   | Goizane Ardanaz     | 11:45 - 13:00 | URR09>URT22 | ●●●●● ●●                      | 4-10  | 12     | 15    | GAZ       | <b>35,00</b> |
| >> <b>Yoga eta soinua</b>   | Txari Eleta         | 11:30 - 13:30 | URR09>URT08 | ●●●●● ●●<br>HAMABOSTEAN BEHIN | + 18  | 20     | 14    | GAZ       | <b>33,00</b> |
| >> <b>Yoga, core, bizkar osasuntsua</b>   | Txari Eleta         | 12:00 - 13:30 | URR08>URT21 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 20     | 19,5  | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> <b>Yoga, zentrua, bizkarra</b>   | Txari Eleta         | 19:30 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 20     | 19,5  | EUS       | <b>46,00</b> |
| >> <b>Yogilates 3</b>   | Katrin Novillo      | 10:20 - 11:20 | URR06>URT21 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 23    | GAZ       | <b>54,00</b> |
| >> <b>Yogilates 4</b>   | Ainhoa Giraldo      | 18:00 - 19:00 | URR05>URT14 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 24     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Zinemako zuzendaririk onenak eta lehen emakumezko zuzendariak</b>                 | Iñaki Arrubla       | 19:00 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 15     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Zumba Gold 1</b>  | Alfredo Arocena     | 17:30 - 18:30 | URR07>URT20 | ●●●●● ●●                      | + 18  | 20     | 14    | GAZ       | <b>33,00</b> |

## ITZULI DIRA URETAKO IKASTAROAK ITURRAMAKO HIRI-BAINUETXERA

Iturramako Civivoxak berriz ere antolatu ditu denboraldi honetan zentroko igerileku handietako ikastaroak, instalazioetan segurtasun neurri guztiak bermatuta. Hainbat modalitatetako ikastaroak emanen dira, publiko guztiendako: 'Gimnasia uretan (60+)', 'Aquafitness', 'Aquagym', bai eta igeriketa haur, familia eta helduentzat ere. Izena irailaren 9tik aurrera eman beharko duzue, ohiko edozein bide erabiliz.

|                                      |                  |               |             |          |     |   |      |     |              |
|--------------------------------------|------------------|---------------|-------------|----------|-----|---|------|-----|--------------|
| Aquafitnessa 1                       | Aitor Requejo    | 16:30 - 17:30 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 23   | GAZ | <b>54,00</b> |
| Aquafitnessa 2                       | Aitor Requejo    | 16:30 - 17:30 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 24   | GAZ | <b>56,00</b> |
| Aquagym 1                            | Aitor Requejo    | 15:00 - 16:00 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 23   | GAZ | <b>54,00</b> |
| Aquagym 2                            | Aitor Requejo    | 15:00 - 16:00 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 24   | GAZ | <b>56,00</b> |
| Gimnasia uretan (60+)1               | Aitor Requejo    | 10:45 - 11:45 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | +60 | 8 | 23   | GAZ | <b>54,00</b> |
| Gimnasia uretan (60+)2               | Ana López        | 12:15 - 13:15 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | +60 | 8 | 24   | GAZ | <b>56,00</b> |
| Haur igeriketa 1 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 18:00 - 18:30 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 11,5 | GAZ | <b>36,00</b> |
| Haur igeriketa 1 (6-9 urte)          | Iñaki de Esteban | 19:00 - 19:30 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | 6-9 | 6 | 11,5 | EUS | <b>36,00</b> |
| Haur igeriketa 2 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 18:00 - 18:30 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 12   | EUS | <b>28,00</b> |
| Haur igeriketa 2 (6-9 urte)          | Iñaki de Esteban | 19:00 - 19:30 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | 6-9 | 6 | 12   | EUS | <b>28,00</b> |
| Haur igeriketa 3 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 18:30 - 19:00 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 12   | GAZ | <b>28,00</b> |
| Haur igeriketa 3 (6-9 urte)          | Iñaki de Esteban | 19:30 - 20:00 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | 6-9 | 6 | 11,5 | GAZ | <b>36,00</b> |
| Haur igeriketa 4 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 18:30 - 19:00 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 11,5 | EUS | <b>36,00</b> |
| Haur igeriketa 4 (6-9 urte)          | Iñaki de Esteban | 20:00 - 20:30 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | 6-9 | 6 | 11,5 | GAZ | <b>36,00</b> |
| Haur igeriketa 5 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 10:00 - 10:30 | URR09>URT15 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 6    | GAZ | <b>19,00</b> |
| Haur igeriketa 6 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 10:30 - 11:00 | URR09>URT15 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 6    | GAZ | <b>19,00</b> |
| Haur igeriketa 7 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 11:00 - 11:30 | URR09>URT15 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 6    | EUS | <b>19,00</b> |
| Haur igeriketa 8 (3-5 urte)          | Iñaki de Esteban | 11:30 - 12:00 | URR09>URT15 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 6    | GAZ | <b>19,00</b> |
| Igeriketa familiarean 1              | Iñaki de Esteban | 19:30 - 20:00 | URR05>URT18 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 5,5  | EUS | <b>17,00</b> |
| Igeriketa familiarean 2              | Iñaki de Esteban | 20:00 - 20:30 | URR05>URT18 | ●●●●● ●● | 6-9 | 6 | 5,5  | EUS | <b>17,00</b> |
| Igeriketa familiarean 3              | Iñaki de Esteban | 12:00 - 12:30 | URR09>URT15 | ●●●●● ●● | 3-5 | 6 | 6    | GAZ | <b>19,00</b> |
| Igeriketa familiarean 4              | Iñaki de Esteban | 12:30 - 13:00 | URR09>URT15 | ●●●●● ●● | 6-9 | 6 | 6    | GAZ | <b>19,00</b> |
| Igeriketa helduentzat 1 (hobekuntza) | Aitor Requejo    | 09:15 - 10:15 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 23   | GAZ | <b>54,00</b> |
| Igeriketa helduentzat 2              | Ana López        | 09:15 - 10:15 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 24   | GAZ | <b>56,00</b> |
| Igeriketa helduentzat 3              | Aitor Requejo    | 12:15 - 13:15 | URR04>URT19 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 23   | GAZ | <b>54,00</b> |
| Uretako fitnessa 1                   | Ana López        | 10:45 - 11:45 | URR05>URT20 | ●●●●● ●● | +16 | 8 | 24   | GAZ | <b>56,00</b> |





| IZENBURUA  | IRAKASLEAK                             | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|--|--|---------------|-------------|----------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| >> <b>Aerobic 1</b>  | Jon Urbizu                             | 20:00 - 21:00 | URR08>URT21 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 12   | EUS       | <b>28,00</b> |
| >> <b>Altzarien birziklapena eta zaharberritzea 2. Taldea</b>                | Helena Chocarro                        | 17:30 - 19:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> <b>Argazki-lantegi aurreratua Raw formatuan 3 (ezagupenekin)</b>          | José Luis Pujol                        | 18:00 - 20:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| <b>Artista txikiak: artistaren lantegitik sormenezko ikasgelara</b>          | Marta Azagra                           | 17:00 - 18:30 | URR04>URT22 | ●●●●●●●● | 6-12  | 10     | 15   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| <b>Asertibitatea, nola harremanetan jarri besteekin era moldakorragoan</b>   | Unax Flores                            | 19:00 - 20:30 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| <b>Elkarrizketa-taldea: Amélieoz et consolidez votre français!</b>           | Marc Monreal                           | 11:00 - 12:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 18   | FRA       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Dantza aktiboa</b>   | Itziar Etxarte                         | 18:30 - 19:30 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | 7-12  | 15     | 13   | GAZ       | <b>31,00</b> |
| >> <b>Dantza latinoak 1</b>  | Martintxo Herrero                      | 16:30 - 18:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 19,5 | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> <b>Erlaxazio-teknika eta ariketak 2</b>                                   | Itziar Vicente                         | 12:15 - 13:45 | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> <b>Fusio-dantza: arabiarra-flamenkoa</b>                                  | Alicia Cancel                          | 18:30 - 20:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 19,5 | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> <b>Gorputz-jarrera berreztea</b>  | Isabel Rodríguez                       | 12:00 - 13:30 | URR05>URT08 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> <b>Herri dantzak</b>  | Nafarroako Dantzarien Biltzarra        | 19:00 - 20:30 | URR04>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Hipopilatesa</b>   | Itziar Vicente                         | 16:30-18:00   | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| <b>Ikasi eta aztertu zure armairu-hondoa</b>                                 | Eugenia y Carmen Oiz MASQUEMILPALABRAS | 19:00 - 21:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> <b>Joskintza</b>  | Inés Lerános                           | 19:00 - 20:30 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 18   | GAZ       | <b>51,00</b> |
| <b>Legorekin sortzeko lantegia</b>   | Discoverbricks                         | 18:00 - 19:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | 6-12  | 10     | 18   | GAZ       | <b>51,00</b> |
| >> <b>Marrazketa 2</b>   | Carmen Salgado                         | 19:00 - 21:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> <b>Mugimenduko GAP-a</b>  | Itziar Etxarte                         | 20:00 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 13   | EUS       | <b>31,00</b> |
| <b>Office 365: Word, Excel eta Hodeia 2</b>                                  | Miren Loinaz                           | 11:30 - 13:30 | URR08>URT14 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Olio-pintura 5</b>   | David Anocibar                         | 19:00 - 21:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| <b>Ongizate pertsonalerako autoezagutza, Mindfulnessa oinarri harturik 2</b> | Esther Valls                           | 11:00 - 12:30 | URR08>URT21 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| <b>Oroimen aktiboa lantzeko lantegia1</b>                                    | Cristina Gonçalves                     | 19:00 - 20:30 | URR06>URT26 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Pilates 11</b>   | Itziar Vicente                         | 09:30 - 10:30 | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Pilates 12</b>   | Itziar Vicente                         | 18:15 - 19:45 | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5 | EUS       | <b>39,00</b> |
| >> <b>Pilates &amp; GAP Fusioa</b>   | Aurora Gutiérrez                       | 10:00 - 11:30 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 19,5 | GAZ       | <b>46,00</b> |
| <b>Robotika legorekin 1</b>  | Mecarapid                              | 18:00 - 19:30 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | 6-12  | 6      | 19,5 | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> <b>Saltsa eta gurpil kubatarra, batxata eta txa txa txa</b>               | Itziar Etxarte                         | 12:00 - 13:30 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |



### MUSIKA-KONPOSIZIOA ETA -EKOIZPENA

Ikasi ordenagailuarekin musika grabatzen, konposatzen eta interpretatzen, Ableton Live musika-industriako erreferentziako software gisa erabiliz, eta sortu zure lehen konposizioak zu zauden tokian eta zure musika-maila edozein dela ere.

Santi Noriega  
 URR 20 > URT 26  
 ●●●●●●●●  
 17:00-19:00  
 22 ordu - 7 leku  
**+14**  
**52€**

### SORMENEZKO ILUSTRAZIOA

Gazteen Ilustrazio Sortzailearen lantegiak aisia eta astialdiaren barruan heziketa artistikoa eskaintzen du. Lantegi honetan, letteringaren eta ilustrazioaren teknikak konbinatzen ikasiko duzu, jarduera teknikoak eta diseinu pertsonalagoak eginez.

Nati Garbayo  
 URR 02 > AZA 27  
 ●●●●●●●●  
 17:00-18:30  
 13,5 ordu - 10 leku  
**+14**  
**32€**

### FANZINEAK MARRAZTEKO GAZTEENDAKO LANTEGIA

Zer da fanzine bat? Fanzine bat guk geuk egindako liburuxka bat da, erreprodukzio mekanikoaren bidez esku-hartze artistikoak inprimatuta eta askotarikoak geratzen direlarik. Praktika autodidakta da, eta ikasturtearen amaieran taldeko fanzine bat argitaratzeko asmoa dugu.

Guillermo Sarmiento  
 URR 09 > URT 22  
 ●●●●●●●●  
 11:00-13:00  
 24 ordu - 10 leku  
**+14**  
**68€**



| IZENBURUA                                       | IRAKASLEAK            | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|---|-----------------------|---------------|-------------|----------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| Podcast-a sortzea                               | Iosu Martí            | 17:00 - 19:00 | URR19>URT25 | ●●●●●●●● | +14   | 7      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> Sormenezko bisuteria buztin polimerikoarekin | Isabel Jaso           | 19:00 - 21:00 | URR07>URT13 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Stretching Yoga                              | Vicente, Itziar       | 20:00 - 21:30 | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| Tramiteak internet bidez 2                      | Miren Loinaz          | 09:30 - 11:00 | URR08>URT14 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> West Coast                                   | Reyes Barrabés        | 18:15 - 19:15 | URR08>URT21 | ●●●●●●●● | +18   | 16     | 13   | GAZ       | <b>31,00</b> |
| >> Yoga 6                                       | Itziar Vicente        | 10:30 - 12:00 | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Yogilates 5                                  | Katrin Novillo        | 11:30 - 13:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| Zientzia txikia                                 | Javier Liras (Kyokan) | 16:30 - 18:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | 6-12  | 10     | 19,5 | GAZ       | <b>55,00</b> |
| >> Zumba Gold 2                                 | Alfredo Arocena       | 12:00 - 13:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 13   | GAZ       | <b>31,00</b> |
| >> Zura lantzea 2                               | Mikel Okiñena         | 18:30 - 21:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 30   | GAZ       | <b>85,00</b> |



| IZENBURUA   | IRAKASLEAK                            | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA          | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|---|---------------------------------------|---------------|-------------|----------|----------------|--------|------|-----------|--------------|
| >> Akwarela 2   | Fermin Alvira                         | 19:00 - 21:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18            | 14     | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Antzerkia eta mugimendua   | Montse Zabalza                        | 19:30 - 21:30 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +18            | 14     | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Argazkigintzarako hastapena 2. Taldea  | José Luis Pujol                       | 09:30 - 11:30 | URR09>URT15 | ●●●●●●●● | +18            | 8      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| Babestu zure seme-alabak interneten: gurasoen kontrola, segurtasuna eta pribatasuna | Leire Vicuña                          | 16:30 - 18:30 | URR05>AZA09 | ●●●●●●●● | +18            | 8      | 10   | GAZ       | <b>31,00</b> |
| Sormenezko koaderno   | Idoia Iribertegui                     | 18:00 - 20:30 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18            | 14     | 30   | GAZ       | <b>85,00</b> |
| >> First Lego League 1  | Discoverbricks                        | 12:00 - 13:30 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | 10-14          | 5      | 18   | GAZ       | <b>51,00</b> |
| >> First Lego League 2  | Discoverbricks                        | 12:00 - 13:30 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | 10-14          | 5      | 18   | GAZ       | <b>51,00</b> |
| Oinarrizko gida sare sozialei buruz   | Leire Vicuña                          | 16:30 - 18:30 | AZA23>URT11 | ●●●●●●●● | +18            | 8      | 10   | EUS       | <b>31,00</b> |
| >> Hastapena 3D diseinuan eta inprimaketan  | Aimar Romeo                           | 18:00 - 20:00 | URR22>URT28 | ●●●●●●●● | +14            | 8      | 22   | GAZ       | <b>62,00</b> |
| Kosmetika naturalaren lantegia1   | Natalia Baztán<br>LUNA AZUL COSMETICS | 18:00 - 20:00 | URR04>ABE13 | ●●●●●●●● | +18            | 14     | 16   | GAZ       | <b>45,00</b> |
| Low cost hiri-baratzea  | Aitor García (Mutilhuerta)            | 17:00 - 18:30 | URR06>AZA10 | ●●●●●●●● | +18            | 10     | 9    | EUS       | <b>28,00</b> |
| Mugikografia: argazkia mugikorrarekin   | Leire Vicuña                          | 19:00 - 21:00 | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +16            | 8      | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| Oin ttiki xikiñak, esku ttiki margotzaileak. Umetxoendako estimulazio artistikoa 1  | Elena Eraso                           | 17:30 - 18:30 | URR05>URT25 | ●●●●●●●● | 15-36 hilabete | 7      | 12   | GAZ       | <b>34,00</b> |
| Oin ttiki xikiñak, esku ttiki margotzaileak. Umetxoendako estimulazio artistikoa 2  | Elena Eraso                           | 11:30 - 12:30 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | 15-36 hilabete | 7      | 13   | GAZ       | <b>37,00</b> |



### HAUREN EMOZIOAK, KONTROLA-KUDEAKETA- BIZITZEN LAGUNTZEA

Emozioak haurrengan daukaten eragina ulertzea eta haurrei laguntzea kudeaketa horretan.

Unax Flores  
 AZA17 > URT19  
 ●●●●●●●●  
 19:00-20:30  
 9 ordu - 12 leku  
**+18**  
**28 €**

### GORPUTZ ZAINDUAREN AHOTSA

Badakizu nola entzuten den zure gorputzaren ahotsa, zaindua eta maitatua? Eza gutzen dituzu koloreak, kualitateak, bolumenak eta tinbreak? Bidaia sentibera honek "Gorputzaren ahotsa zaindu" aurkikuntza planteatzen du, eta galdera hauei eta beste batzuei erantzun beharrean zaude, harrituko zaituen errezeta baten bidez. Gainera, zapore berriak gehitu ahal izango dizkiozu. Kantua, mugimendua, dantza, performancea, idazketa eta bideo-sorkuntza nahastu egiten dira, elkar zaintzen eta sendatzen duten ahotsen naturarekin bat egiteko bidean zeharkatuko ditugun paisaiak osatzeko. Mina ezkututzen duen poztasunaren indarra argitzeko gogoia eta adorea izatea besterik ez duzu behar.

Zarys Falcón  
 URR09 > URT22  
 ●●●●●●●●  
 11:30-13:30  
 24 ordu - 10 leku  
**+18**  
**56 €**



## MENDILORRI

| IZENBURUA                  | IRAKASLEAK        | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU  | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|----------------------------|-------------------|---------------|-------------|----------|-------|--------|-------|-----------|--------------|
| >> Olio-pintura 6          | Fermin Alvira     | 19:00 - 21:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 14     | 24    | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Pilates 13              | Amaya Saralegui   | 16:00 - 17:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| Robotika Legorekin 2       | Mecarapid         | 17:30 - 19:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | 6-12  | 6      | 19,5  | GAZ       | <b>46,00</b> |
| Robotika Legorekin 3       | Mecarapid         | 17:30 - 19:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | 6-12  | 6      | 19,5  | EUS       | <b>46,00</b> |
| >> Teknika hipopresiboak 2 | Itziar Arrastia   | 18:45 - 19:45 | URR04>URT24 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 11    | GAZ       | <b>34,00</b> |
| >> Tonifikazioa            | Catalina Villegas | 19:00 - 20:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 11    | GAZ       | <b>26,00</b> |
| Udazkeneko hiri-baratzea   | Oscar Ibáñez      | 11:00 - 13:00 | URR09>AZA13 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 8     | GAZ       | <b>25,00</b> |
| >> Yoga 7                  | Goizena Ardanaz   | 19:00 - 20:15 | URR08>URT21 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 13,75 | EUS       | <b>39,00</b> |
| >> Yoga 8                  | Marc Febrer       | 09:00 - 10:00 | URR04>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> Zirkuitu metabolikoa    | Catalina Villegas | 20:15 - 21:15 | URR04>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |

### HAUR ETA FAMILIENDAKO EREMUA

Haur eta familiendako hainbat proposamen, hainbat diziplina artistiko (plastikoak, eszenikoak, musikalak...) lantzeko edo sakontzeko, eta, batez ere, sormenari irekitako espazio batean esperientziak partekatzeko.

|  |                             |               |             |          |               |    |      |     |              |
|--|-----------------------------|---------------|-------------|----------|---------------|----|------|-----|--------------|
| Ipuinak larruzalean                                  | Mentxu Istúriz (Amatriuska) | 10:30 - 11:30 | URR06>AZA03 | ●●●●●●●● | 1-10 hilabete | 7  | 5    | GAZ | <b>16,00</b> |
| Ipuinak larruzalean                                  | Mentxu Istúriz (Amatriuska) | 10:30 - 11:30 | AZA10>ABE15 | ●●●●●●●● | 1-10 hilabete | 7  | 5    | EUS | <b>16,00</b> |
| Musika eta gorpuz eta emozio adierazpena haurrendako | Naiara Ruz                  | 17:00 - 18:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | 4-10          | 10 | 13   | GAZ | <b>31,00</b> |
| Arkitekto txikiak 1                                  | La Casa del Vacío           | 17:00 - 18:30 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | 3-6 hilabete  | 10 | 19,5 | GAZ | <b>55,00</b> |

## MILAGROSA JOSÉ VILA ESKOLA | TAXOARE KALEA, ZK.G. | 31006 IRUÑA | 948 292 802



| IZENBURUA  | IRAKASLEAK                     | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU  | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|--|--------------------------------|---------------|-------------|----------|-------|--------|-------|-----------|--------------|
| Adimen emozionalerako estrategiak 1              | Esther Valls                   | 10:00 - 11:30 | 05URR>18URT | ●●●●●●●● | +18   | 16     | 18    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Argazkigintzarako hastapena 3. Taldea         | Adolfo Lacunza                 | 18:00 - 20:00 | 05URR>18URT | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Barne-diseinua                                | Uxue Merced                    | 19:00 - 21:00 | 07URR>13URT | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Bideoaren grabazioa eta edizioa               | Sergio Elía                    | 17:30 - 19:30 | 18URR>31URT | ●●●●●●●● | +14   | 7      | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> Dantza latinoak                               | Itziar Etxarte                 | 19:30 - 21:00 | 04URR>17URT | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 16,5  | EUS       | <b>39,00</b> |
| >> Erlaxazioa: Gorputzaren eta gogoaren atsedena | Eduardo Pérez de Ciriza        | 17:30 - 19:00 | 08URR>21URT | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 18    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> Erretratua                                    | David Anocibar                 | 19:00 - 21:00 | 05URR>18URT | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| Gorputz-jarrera eta -kontzientzia lantegia       | Eduardo Pérez de Ciriza        | 11:00 - 12:45 | 06URR>19URT | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 22,75 | GAZ       | <b>53,00</b> |
| >> Hasberrientzako amigurumia                    | Silvia Martínez (Pausadamente) | 19:30 - 21:00 | 06URR>19URT | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 18    | GAZ       | <b>51,00</b> |



2021 > 2022

### ZINEMA-ESKOLA: FILMMAKING FOR SOCIAL CHANGE

Zinematografia-proiektuak ikuspuntu guztiz praktikoa batetik sortzeko programa, zinematografia-errealizazioan erabat murgiltzea helburu duena: esperimentazio eta ideiak sortze fasetik hasi eta zinematogintzaraino. Zinema-aretoa amaitzeko, gutxienez bi zinema-proiektu eginen dira, Filmmaking for Social Change programaren barruan zinema-aretoan proiektatzeko prest.



Fábrica de Arte Nuevo Miguel Goñi

URR 13 > URT 26

●●●●●●●●

17:00-21:00  
28 ordu - 10 leku

+18

59 €

| IZENBURUA  | IRAKASLEAK                            | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|--|---------------------------------------|---------------|-------------|----------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| Ikasi mugikorra erabiltzen (Android) 1                     | Miren Loinaz                          | 09:30 - 11:00 | URR06>URT12 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| Kosmetika naturalaren lantegia 2                           | Natalia Baztán<br>LUNA AZUL COSMETICS | 19:00 - 21:00 | URR08>AZA26 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 16   | GAZ       | <b>45,00</b> |
| >> Olio-pintura 7  | David Anocibar                        | 17:00 - 19:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 8      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| Oroimen aktiboa lantzeko lantegia 2                        | Cristina Gonçalves                    | 17:15 - 18:45 | URR04>URT24 | ●●●●●●●● | +18   | 16     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Pilates 14  | Itziar Etxarte                        | 09:30 - 10:30 | URR04>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 22   | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> Pilates 15  | Virginia Goñi                         | 17:45 - 18:45 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Pilates 16  | Jessika Mateo                         | 09:30 - 11:00 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Saltsa estiloak: kubatarra - saltsa lerroan eta batxata | Martintxo Herrero                     | 19:30 - 21:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 19,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Sevillanak (hastapena) 2                                | Nerea Bonito                          | 19:30 - 21:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Yoga 9  | Marc Febrer                           | 09:15 - 10:30 | URR05>URT11 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 27,5 | GAZ       | <b>65,00</b> |
| >> Zumba 1   | Alfredo Arocena                       | 20:00 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 13   | GAZ       | <b>31,00</b> |



## ONGIZATE PERTSONALERAKO AUTOEZAGUTZA, MINDFULNESSA OINARRI HARTURIK 1

Ikastaro honetan, zure portaera-ohiturez jabetzeko eta, horiek aldatzeko teknikak ezagutuko ditugu.

Esther Valls

URR 05 > URT 18

●●●●●●●●

17:00-18:30  
18 ordu - 16 leku

**+18**

**42 €**



## ILUSTRATU ZURE IPUINA

Literatura- eta sormen-lantegia ipuinen bidez. Irakurle bakoitzak pertsonalizatu eta erreproduzitzen dituen ipuinen irakurketa literala eta artistikoa.

Garazi Valluerca

URR 07 > URT 20

●●●●●●●● JUEVESALTERNOS

17:00-18:30  
10,5 ordu - 8 leku

**6-12**

**39 €**

## ZURE IPUINA MARRAZTU

Literatura- eta sormen-lantegia ipuinen bidez. Irakurle bakoitzak pertsonalizatu eta erreproduzitzen dituen ipuinen irakurketa literala eta artistikoa.

Garazi Valluerca

URR 14 > URT 13

●●●●●●●● JUEVESALTERNOS

17:00-18:30  
9 ordu - 8 leku

**6-12**

**33 €**



| IZENBURUA   | IRAKASLEAK        | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|---|-------------------|---------------|-------------|----------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| Adimen emozionalerako estrategiak 2   | Esther Valls      | 19:30 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 12     | 19,5 | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> Aerobic 2  | Jon Urbizu        | 09:30 - 10:30 | URR04>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> Argazkigintzarako hastapena 4. Taldea  | Adolfo Lacunza    | 10:00 - 12:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 24   | GAZ       | <b>56,00</b> |
| Arkitekto txikiak 2   | La Casa del Vacío | 17:00 - 18:30 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | 6-12  | 8      | 19,5 | GAZ       | <b>55,00</b> |
| >> Chalk Paint: klarion-pintura   | Leire Zabala      | 19:00 - 21:00 | URR04>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 24   | GAZ       | <b>68,00</b> |
| >> Dantza latinoak 2  | Itziar Etxarte    | 18:30-20:00   | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> Ekialdeko dantza: sabel dantza   | Alicia Cancel     | 19:00 - 20:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5 | GAZ       | <b>42,00</b> |
| Gaitu zure osasun karpeta pertsonala  | Leire Vicuña      | 11:30-13:30   | URT14>21    | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 4    | EUS       | <b>12,00</b> |
| >> Gitarra flamenkoa  | Javier Bermejo    | 19:30 - 21:00 | URR06>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 18   | GAZ       | <b>42,00</b> |
| Ikasi mugikorra erabiltzen (Android)2   | Leire Vicuña      | 09:30-11:00   | URR08>URT14 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 16,5 | GAZ       | <b>39,00</b> |
| Informatikarako aurre-hasiera. 0 Modulu: ikasi berriak ordenagailua erabiltzen (B taldea) | Leire Vicuña      | 11:30 - 13:00 | URR08>ABE17 | ●●●●●●●● | +18   | 7      | 15   | GAZ       | <b>35,00</b> |

# SANDUZELAI

| IZENBURUA   | IRAKASLEAK                                   | ORDUTEGIA     | DATA        | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU  | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|---|--|---------------|-------------|----------|-------|--------|-------|-----------|--------------|
| >> <b>Kajoi flamenkoa</b>   | Carlos Urroz                                 | 19:00 - 21:00 | URR04>URT24 | ●●●●●●●● | +8    | 10     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| <b>Kaligrafia ingelesa</b>  | Silvia Garisoain                             | 19:00 - 21:00 | URR07>URT20 | ●●●●●●●● | +16   | 8      | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> <b>Olio-pintura 8</b>  | Guillermo Sarmiento                          | 19:00 - 21:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> <b>Pilates 17</b>  | Katrin Novillo                               | 09:30 - 10:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| <b>Robotika Legorekin 4</b>   | Mecarapid                                    | 17:00 - 18:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | 6-12  | 6      | 18    | EUS       | <b>42,00</b> |
| <b>Sormenezko letteringa</b>  | Silvia Garisoain                             | 12:00 - 13:30 | URR09>URT15 | ●●●●●●●● | +16   | 8      | 15    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Sevillanak eta koreografia flamenkoa 2</b>                          | Alicia Cancel                                | 18:00 - 19:30 | URR04>URT24 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 18    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Tai Ji 2</b>  | David Liras                                  | 10:00 - 11:30 | URR09>URT22 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 19,5  | GAZ       | <b>46,00</b> |
| >> <b>Tapizgintza eta ehun-apainketa</b>                                  | Helena Chocarro                              | 18:30 - 20:30 | URR07>URT13 | ●●●●●●●● | +18   | 10     | 24    | GAZ       | <b>68,00</b> |
| <b>Udazken-negu honetako moda eta joerak. Pertsonalizatu zuren lookak</b> | Eugenia Oiz - Carmen Oiz (Masquemilpalabras) | 19:00 - 21:00 | URR07>URT13 | ●●●●●●●● | +18   | 12     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| <b>Un voyage à la langue française</b>                                    | Top Ten Academy                              | 19:00 - 20:30 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 12     | 18    | FRA       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Vinyasa yoga 2</b>  | Marc Febrer                                  | 18:00 - 19:30 | URR06>URT12 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 16,5  | GAZ       | <b>39,00</b> |
| >> <b>Vinyasa yoga 3</b>  | Marc Febrer                                  | 12:30 - 14:00 | URR07>URT13 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 18    | GAZ       | <b>42,00</b> |
| >> <b>Yoga 10</b>   | Marc Febrer                                  | 20:00 - 21:00 | URR04>URT19 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 22    | GAZ       | <b>52,00</b> |
| >> <b>Yoga egokitua bizkar osasuntsurako</b>                              | Miren Castells                               | 11:00 - 12:15 | URR04>URT17 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 12,65 | GAZ       | <b>30,00</b> |
| >> <b>Yogilates 6</b>   | Katrin Novillo                               | 11:00 - 12:00 | URR05>URT18 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 24    | GAZ       | <b>56,00</b> |
| >> <b>Zumba 2</b>   | Paula Bejarano                               | 16:30 - 17:30 | URR05>URT20 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 25    | GAZ       | <b>59,00</b> |
| >> <b>Zumba Gold 3</b>  | Itziar Etxarte                               | 10:00 - 11:00 | URR08>URT21 | ●●●●●●●● | +18   | 15     | 13    | GAZ       | <b>31,00</b> |



## SORMENEZKO IDAZKETA ETA AUTOBIOGRAFIA GAZTEENTZAT

Hainbat idazketa-teknikaren eta literatura-jolasen bidez, bai eta autobiografikoaz baliatu diren autore, baita autoreen testuen bidez ere, lantegi honek norberaren esperientziak idazteko dituen aukerak sakondu nahi ditu, honetarako kontatu nahi dugunari buruz, nola egin nahi dugun, galderak eginen ditu, eta fikzioak eta literaturan errealitateak duten balioari landuko du.

Irati Iturrizta  
 URR 06 > URT 26  
 ●●●●●●●●  
 19:00-21:00  
 24 ordu - 8 leku  
**+12**  
**56 €**

## DOLUARI ETA MINARI BEGIRA

Ikastaro honetan doluarekin eta galerarekin zerikusia duten egoerei aurre egiteko estrategia egokiak landuko ditugu.

Mikel Oier Berástegui (Goizargi)  
 URR 04 > URT 10  
 ●●●●●●●● JUEVES ALTERNOS  
 11:00-13:00  
 12 ordu - 12 leku  
**+18**  
**28 €**

## 2021 > 2022 HERRI DANTZAK

Dantza tradizionalen oinarrizko urrats eta erritmoak (zortzikoa, jota, porrusalda, martxa...) eta oinarrizko dantzak ikastea, besteak beste, eskudantza, lanzen zortzikoa, Valcarlos, eta dantza konplexuagoetarako sarrera, hala nola, Era Dantza.

Nafarroako Dantzarien Biltzarra  
 URR 08 > URT 21  
 ●●●●●●●●  
 20:00-21:30  
 19,5 ordu - 15 leku  
**+19**  
**46 €**



# TXANGOAK



| IZENBURUA                | IRAKASLEAK  | ORDUTEGIA     | DATA  | EGUNA    | ADINA | LEKUAK | ORDU | HIZKUNTZA | PREZIOA      |
|--------------------------|-------------|---------------|-------|----------|-------|--------|------|-----------|--------------|
| <b>Mikologia txangoa</b> | Begoña Ojer | 09:00 - 15:00 | URR16 | ●●●●●●●● | +18   | 30     | 6    | GAZ       | <b>19,00</b> |

# ARGIBIDEA

## JENDEARI ARRETA EGITEKO ORDUTEGIAK

>

### **Civivox guztiak**

Astelehenetik larunbatera  
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

### **Kondestablea**

Igandeak  
Irailaren 15etik aitzina  
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

### **Iturrama, Mendillorri, Sanduzelai**

Igandeetan irekia, programazioaren arabera.

## INSKRIPZIOAK EGITEKO MODUAK

>

Iruñeko Udalaren webguneetan ([www.pamplonaescultura.es/eu](http://www.pamplonaescultura.es/eu) - [www.pamplona.es](http://www.pamplona.es)), 010 telefonora deituta (edo 948 420 100era, mugikor batetik edo Iruñeaz kanpotik deituz gero) eta edozein Civivox zentroan.

>

### **Zozketan aurreinskripzioa egiteko epea:**

Irailaren 9tik, osteguna, 14ra, asteartea.

>

### **Lekuen zozketa:**

Irailaren 15ean, asteazkena, goizeko 10:30etan egingen da.

>

### **Izena emateko epea:**

Irailaren 16a ostegunetik aurrera, 72 orduz.

>

Zozketaren emaitza lekua lortu duten pertsonen, posta elektronikoaren bidez jakinaraziko zaie. Helbide elektronikoa ez dutenek 010 telefonora deituz jakinen dute lekua eskuratu duten ala ez, bai eta edozein Civivoxetara joanda ere. Iruñean erroldatutakoek dute lehentasuna.

>

Oro har, programa honetako ikastaro eta lantegietan parte hartzeko eskatzen den ezagutza hastapen-mailakoa da, salbu eta ezagupenak behar direla zehaztu edo oinarritzko

zer maila behar den berariaz adierazten bada.

## ORDAINTZEKO ERAK

>

Banku-txartel bidez ordainduko da, aurrez aurre edo on-line. Baita 010ean ere.

## DIRUA ITZULTZEA

>

Izena ematearen zenbatekoa soilik itzuliko da ikastaroa bere osoan edo hein batean ematen edo garatzen ez bada, 9. arauaren 7. artikuluan bildutako kasuak aplikatuta, hots, "Udalak edo udal erakunde autonomoek antolatutako hezkuntza, kultura, kirol edo gizarte arloetako nahiz osasuna sustatzeko ikastaro eta jardueretarako sarrera, izen-emate edo matrikulen prezio publikoak erregulatzen dituen Araua". Arau hori prezio publikoak arautzeko Ordenantza Fiskaletan eta Arauetan dago jasota. Era berean, zenbatekoa itzuliko da, jarduera bertan behera uzten bada, lekuen %75 betetzen ez den kasuetan.

## HOBARIAK IKASTARO ETA LANTEGIETAN IZENA EMATEAN

>

Arestian aipatutako 9. arauan jasotakoa aplikatuko da. Hobaria kasuotan (behar den dokumentazioa aurrez aurkeztuta): familia ugaria edo gurasobakarra desgaitasuna familia-unitatearen diru-sarrerak ekintza terroristen edo genero-indarkeriaren biktimak familia-harrera 30 urtetik beherako gazteak langabeak

Deskontua ez daiteke erabil beste deskontu batzuekin batera, horietarako eskubidea izanik ere.

## UDAL-JARDUERAK ETA -ZENTROAK

>

Datuak babesteko araudian ezarritakoa betez, jakitera ematen dizugu Iruñeko Udala dela arduradun datu pertsonalen tratamenduz bezainbatean, eta baimena ematen duela datu horiek erabiltze aldera Udalak antolatutako jarduera eta ikastaroetako izen-emateak kudeatzeko. Datuak betebeharrak publikoak gauzatzean bildu dira. Ez da daturik lagako legeak hala aginduta izan ezik. Eskubidea duzu datuetan sartzeko, datuak zuzentzeko -zuzenak ez badira- eta horiek ezabatzeko Erregistro Orokorrera (Kale Nagusia 2, 31001, Iruña) edo egoitza elektronikora joaz. Datuen tratamendu-zerrenda eta informazio osagarria [www.pamplona.es](http://www.pamplona.es) webgunean kontsultatu ditzakezu.

## COVID-19 INFORMAZIOA

>

Civivox Sareak bere zentro guztiak prestatu ditu ikasturte berrirako, aurrera begira ere erreferentziazko zentro hurbilak izateko asmoz Iruñeko herritarrentzat. Horretarako, zentro guztietan hainbat neurri ezarri dira indarrean diren araudi eta gomendio guztiekin bat, dela garbiketan, dela higienean, dela segurtasunean.

- Zentroan sartzeko, eskuak nahitaez garbitu eta tenperatura hartuko da.
- Musukoa nahitaez erabiliko da, ongi jarrita, jarduerak iraun bitartean.
- Ikastaroak egiten diren lekuetako edukierak murriztu dira.
- Bertaratzen den jendearen erregistroa.
- COVID-19aren ondorioz jarduera bertan behera uzten bada, eman ez diren saioei dagokien zenbatekoa itzuliko da.