

Participante: Josune Aznárez Alkat

## AZITRAIA

Sendabelar honen gaztelerazko izena *ajedrea* da eta usain gozoko sendabelarra da. 40 cm-ko altuerara irits daiteke eta hosto txikiak eta lora zurixkak ditu.

Gorputzaren zainketari dagokionez, sabelaldeko arazoei aurreko egiteko erabil dezakegun sendabelarra da. Hau bi modutara lortu dezakegu:

- infusioan edo zopan hartuz
- haragi egosiari edo entsaladari botaz.

Afrodisiakoa ere bada, baina horretarako kopuru handitan hartu behar dugu.

