

CHAMPÚ SÓLIDO DE ROMERO

INGREDIENTES

1 penca de Aloe Vera (aproximadamente 15 cm)

1 cucharada de hojas y flores de romero (1 rama aproximadamente)

** Puedes añadir y mezclar diferentes hierbas medicinales al gusto, como lavanda, tomillo, menta, manzanilla...*

500 g jabón de glicerina

2 cucharadas de zumo de limón

150 ml de agua mineral o filtrada

* Optativo: 2 cucharadas de aceite de almendra dulce

PREPARACIÓN

1. Añade el gel de aloe vera (evitar en lo posible añadir la piel del aloe) y el romero a un recipiente y mezcla con la batidora.
2. Si observas que la mezcla está muy pastosa, añade agua poco a poco hasta obtener consistencia tipo gel.

**Importante: Agrega agua solo si nuestro gel de Aloe no está muy acuoso, ya que podría no quedar sólido para ser utilizado como champú sólido. En caso de que quede líquido, utilízalo como champú líquido.*

3. Coloca la mezcla al baño maría.
4. Cuando esté caliente, añade poco a poco jabón de glicerina rallado o picado, para que se integre más fácil. Por último el limón y el aceite de almendra.
5. Cuando esté bien derretido, vierte la mezcla en un molde sin llegar al borde.
6. Deja que se enfríe. Cuando la mezcla esté tibia o fría, introduce el molde en el frigorífico hasta que endurezca y tenga la consistencia deseada. Aproximadamente 24 horas. Después podrás desmoldarlo y cortarlo a tu gusto.

