

Participante: Susana Palomeque Osete

mando una receta terapéutica de un ungüento que elaboro con plantas que recojo en mi valle en primavera todos los años.

El ungüento lo llamo Garañoko Ukendua, hace referencia al castillo que tenemos en nuestro pueblo, Garaño.

Lleva 16 de las mejores plantas antiinflamatorias y cicatrizantes, sirve para dolores musculares, forúnculos, quemaduras, dermatitis del pañal, picaduras de mosquitos...

Un puñado grande de cada una de las siguientes plantas recién cortadas.

Cola de caballo.

Caléndula.

Milenrama.

Pétalos de rosa.

Lavanda

Romero.

Malva.

Llantén.

Siempreviva.

Aloe vera.

Saúco.

Hojas de nogal

Hipérico.

Tomillo.

Gordolobo.

Brotos de zarza.



2 litros de aceite de oliva ecológico de Cintruénigo de Almazara del Ebro.

250gr. De cera de abejas de un apicultor de mi pueblo (Egillor).

Ponemos las plantas junto con el aceite en una olla a fuego lento durante 5 horas, después pasadas las 5 horas colamos la planta y dejamos el aceite en otra olla, echamos la cera de abejas y que se vaya derritiendo, una vez derretida la cera vertemos en botes de cristal a poder ser oscuros y esperamos a que solidifique, etiquetamos los envases y guardamos.

Adjunto alguna foto de su elaboración.



