

IKASTAROEN LABURPENA

2022OTS>MAI

KONDESTABLEA KALE NAGUSA, 2 | 31001 IRUÑA | 948 224 249



IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
>> Altzarien birziklapena eta zaharberritzea 3. Taldea	Helena Chocarro	09:30 - 11:30	OTS07>MAI16	●●●●●●●●	+18	10	28	GAZ	79,00
>> Altzarien birziklapena eta zaharberritzea 1. Taldea	Helena Chocarro	12:00 - 14:00	OTS07>MAI16	●●●●●●●●	+18	10	28	GAZ	79,00
>> Argazki-lantegi aurreratua RAW formatuan 1	José Luis Pujol	19:00 - 21:00	OTS07>MAI16	●●●●●●●●	+18	10	28	GAZ	66,00
Atzerrian ulertzeko itzultzaile automatikoak	Alba Barbarin	19:00 - 21:00	MAI03>MAI12	●●●●●●●●	+18	13	8	GAZ	25,00
Cl@ve sistema nola gaitu eta eraili	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	OTS07>OTS14	●●●●●●●●	+18	13	3	GAZ	9,00
>> Emakumezkoen ahalduntzea mugimenduaren eta adierazpenaren bidez	Ainhoa Iturgáiz	19:00 - 20:30	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	10	21	GAZ	49,00
>> Grabatua	M ^a Carmen Jiménez	19:00 - 21:00	OTS07>MAI16	●●●●●●●●	+18	15	28	GAZ	79,00
Ikasi mugikorra erabiltzen (Android) 1	Miren Loinaz	17:00 - 18:30	OTS08>APR26	●●●●●●●●	+18	13	16,5	GAZ	39,00
Ikasi informatika. Kondestable ibilbidea. 1. Modulu: hastapena	Miren Loinaz	11:30 - 13:30	OTS07>MAR14	●●●●●●●●	+18	13	22	GAZ	52,00
Ikasi informatika. Kondestable ibilbidea. 2. Modulu: internet (A taldea)	Miren Loinaz	16:30 - 18:30	OTS07>MAR14	●●●●●●●●	+18	13	22	GAZ	52,00
Ikasi informatika. Kondestable ibilbidea. 2. Modulu: internet (B taldea)	Miren Loinaz	11:30 - 13:30	MAR28>MAI12	●●●●●●●●	+18	13	22	GAZ	52,00



OLIO-PINTURA. ERRETRATUA BILUZIK

Erretratu biluzi bat olio egiteko prozesua azalduko da, modelo naturalarekin landuta. Artista on orok giza irudia behatzeko gaitasuna izan behar du, anatomiaren azterlanean eta itxuraren analisisan oinarrituta. Prozesu horrek proportzioak eta egitura zaintzeko aukera ematen digu, modelo erretratatuaren irudira ahalik eta gehien hurbiltzeko.

David Anocibar
 MAI 02 > 23
 ●●●●●●●●
 18:00-21:00
 12 ordu - 15 leku
 +18
 28 €

KONDESTABLEA

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Ikasi informatika. Kondestable ibilbidea. 2. Modulu: artxibo kudeaketa + Hodeia	Miren Loinaz	16:30 - 18:30	MAR28>MAI12	●●●●● ●●	+18	13	22	GAZ	52,00
Informatikarako aurre-hasiera. 0 Modulu: ikasi berritik ordenagailua erabiltzen (A taldea)	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	OTS28>MAI09	●●●●● ●●	+18	13	15	GAZ	35,00
Iruñeko arte eta ondarea: XIX. mendea - XX. mendearen hasiera	Emilio Quintanilla	19:30 - 21:00	OTS15>MAI03	●●●●● ●●	+18	40	16,5	GAZ	39,00
Office 365: Word, Excel eta Hodeia 1	Miren Loinaz	09:00 - 11:00	OTS10>MAI03	●●●●● ●●	+18	13	22	GAZ	52,00
>> Olio-pintura 1	Mª Carmen Jiménez	10:00 - 13:00	OTS05>API09	●●●●● ●●	+18	15	30	GAZ	71,00
Olio-pintura 1 (jarraipena)	Mª Carmen Jiménez	10:00 - 13:00	MAI07>MAI28	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	28,00
Sarrera: eskuz egindako papera eta koadernaketa	Ariadne Iribarren	19:00 - 21:00	OTS09>MAI18	●●●●● ●●	+18	9	28	GAZ	79,00
Sormenezko arkitektura eta digitala Legorekin	Discoverbricks	10:00 - 11:30	OTS05>MAI21	●●●●● ●●	6-12	8	21	GAZ	59,00
>> Sormenezko poesia	Daniel Aldaya	19:30 - 21:00	OTS08>MAI17	●●●●● ●●	+18	8	21	GAZ	49,00
>> Patchwork 1. taldea	Idoia Akain	19:30 - 21:30	OTS08>MAI17	●●●●● ●●	+18	15	28	GAZ	66,00
Photoshop sortzailea (erdiko maila) 1	Miren Loinaz	12:00 - 14:00	OTS09>API27	●●●●● ●●	+18	13	22	GAZ	52,00
>> Urban Sketchers	Aitor Razkin	10:00 - 13:00	OTS05>API09	●●●●● ●●	+18	15	30	GAZ	71,00
>> Xilografia	Aitor Razkin	18:00 - 21:00	OTS04>API08	●●●●● ●●	+18	9	30	GAZ	85,00
Zibersegurtasuna: teknologia segurua zure mugikorrean, tabletean eta ordenagailuan	Juan Ramón Aramendia	17:00 - 19:00	OTS09>MAI04	●●●●● ●●	+18	13	22	GAZ	52,00
>> Zinema aztertze tresnak 2	José Félix Collazos	19:00 - 21:00	OTS07>MAI23	●●●●● ●●	+18	20	28	GAZ	66,00



KOSMETIKA NATURALAREN LANTEGIA 1

Ikastaroa Natalia Baztánek emanen du. Belar-biltzailea da eta aditua kosmetika naturalean. Oso ikastaro egokia da sendabelar batzuk, olio esentzialak, argizariak eta bestelako osagai naturalak ezagutzeko. Horrez gain, ikasitakoa praktikan jarri eta hainbat gauza prestatuko ditugu, gero etxera eramateko: pomada eginen dugu malbarekin eta ilen kultibatuarekin, aurpegirako seruma kalamuarekin eta benjuirekin, basoko zizez osaturiko maskara, kuiaz eta karitez ogindako xaboi nutritiboa, izpilikuzko esku krema, udaberriko kandela usain gozoduna eta koloretako azazkal-esmaltea.

Luna Azul Cosmetics
 OTS 26 > MAI 28
 ●●●●●|●●
 HAMABOSTEAN BEHIN
 11:00-13:00
 14 ordu - 14 leku
 +18
 39 €

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Ardo dastaketa: hastapena	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	OTS03>MAR10	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	34,00
Garnatxa zuria	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	MAR24	●●●●● ●●	+18	15	2	GAZ	7,00
Garnatxa arrosak	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	API07	●●●●● ●●	+18	15	2	GAZ	7,00
Garnatxa beltzak	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	MAI05	●●●●● ●●	+18	15	2	GAZ	7,00



SUKALDARITZA IKASTAROK

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Arrozak	David Sánchez (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	OTS09>23	●●●●● ●●	+18	15	6	GAZ	22,00
Euskatherriko sukaldaritza	Gorka Aguinaga (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	MAI09>16	●●●●● ●●	+18	15	4	EUS	15,00
Food Truck motako sukaldaritza informala	Jose Luis Aranguren	10:00 - 12:00	OTS09>MAR16	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	34,00
Goi mailako sukaldaritza hasberrientzat	Henry Alvarado	19:00 - 21:00	MAI04>25	●●●●● ●●	+18	15	8	GAZ	30,00
Gosari aberatsak, elikagarriak eta energetikoak	Sila Pano	10:00 - 12:00	API26>MAI11	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	34,00
Gozogintza osasungarria. 2. zatia	Sonia Carrasco	17:30 - 19:30	OTS03>MAR10	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	34,00
Pintxo - Sukaldaritza	Gorka Aguinaga (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	API04>11	●●●●● ●●	+18	15	4	EUS	15,00
Sukaldaritza beganoa. 2. Zatia	Sila Pano	10:00 - 12:00	OTS08>MAR15	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	34,00
Sukaldaritza mediterranearra	David Sánchez (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	MAR30>APR13	●●●●● ●●	+18	15	6	GAZ	22,00
Sukaldaritza mexikarra	Henry Alvarado	19:00 - 21:00	OTS07>MAR14	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	34,00
Txokolatezko monografikoa	Sonia Carrasco	17:30 - 19:30	MAR15>APR05	●●●●● ●●	+18	15	8	GAZ	30,00
Txunditzeko sukaldaritza	Jose Luis Aranguren	10:00 - 12:00	OTS07>MAR14	●●●●● ●●	+18	15	12	GAZ	34,00

ZABALGUNEA NAFARROAKO BLANCA PLAZA, 9 | 31004 IRUÑA | 948 232 888

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
>> Argazkigintzarako hastapena. 1. taldea	Irati Aizpurua	12:00 - 14:00	OTS05>MAI21	●●●●● ●●	+18	12	26	GAZ	61,00
>> Erlaxazio-teknika 1	Itziar Vicente	12:00 - 13:30	OTS09>MAI18	●●●●● ●●	+18	14	21	GAZ	49,00
Estresaren aurkako pilateak	Itziar Etxarte	20:00-21:00	OTS04>MAI27	●●●●● ●●	+18	10	15	GAZ	35,00
>> GAP	Mª Jesús López	20:15 - -21:15	OTS03>MAI19	●●●●● ●●	+18	10	14	GAZ	33,00
>> Gitarra	Julen Hoyuelos	19:30 - 21:00	OTS08>MAI24	●●●●● ●●	+18	14	21	GAZ	49,00
>> Gorputz-jarrera eta kontzientzia	Itziar Vicente	10:45 - 12:15	OTS04>MAI20	●●●●● ●●	+18	14	21	GAZ	49,00
>> Gurpil kubatarra, txaxa-txa eta merengea	Martintxo Herrero	12:30 - 14:00	OTS05>MAI21	●●●●● ●●	+18	10	21	GAZ	49,00
>> Hatha Yoga	Ainhoa Giraldo	17:00 - 18:00	OTS09>25MAI	●●●●● ●●	+18	10	15	GAZ	35,00
>> Kontzientzia eta harmonia	Itziar Vicente	12:00 - 13:30	OTS07>MAI23	●●●●● ●●	+18	14	22,5	GAZ	53,00
>> Marrazketa 1	Carmen Salgado	19:00 - 21:00	OTS09>MAI18	●●●●● ●●	+18	14	28	GAZ	66,00
>> Olio-pintura 2	Guillermo Sarmiento	11:00 - 13:00	OTS08>MAI17	●●●●● ●●	+18	12	28	GAZ	66,00
>> Olio-pintura 3	Guillermo Sarmiento	11:00 - 13:00	OTS03>MAI19	●●●●● ●●	+18	12	28	GAZ	66,00
>> Patchwork	Idoia Akain	19:15 - 21:15	OTS03>MAI19	●●●●● ●●	+18	10	28	GAZ	66,00
>> Pilates 1	Amaya Saralegui	20:00 - 21:00	OTS07>MAI23	●●●●● ●●	+18	10	30	GAZ	71,00
>> Pilates 2 (aurreratua)	Itziar Arrastia	09:30 - 10:30	OTS03>MAI19	●●●●● ●●	+18	10	28	GAZ	66,00

2021-2022

ZINEMAKO ETA TELESAILTAKO EMAKUME ERREBELDEAK ETA AARRISKUTSUAK: TOKI GUZTIETARA JOANDAKO NESKA GAIZTOAK II

Film- eta telesail-azterketa, genero-ikuspegitik, eta ikuspegi berri bat antzezpenaren jokoarauak aldatu dituzten emakume-pertsonaiak ardatz dituen.

María Castejón
 OTS 10 > MAI 05
 ●●●●●|●●
 18:00-20:00
 14 ordu - 16 leku
 +18
 33 €

JUSLARROCHA

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Ongizate pertsonalerako autoezagutza, mindfulnessa oinarri harturik 2	Esther Valls	11:00 - 12:30	OTS04>MAI20	●●●●●●●●	+18	10	21	GAZ	49,00
>> Pilates 11	Itziar Vicente	09:30 - 10:30	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	20	28	GAZ	66,00
>> Pilates 12	Itziar Vicente	18:15 - 19:45	OTS08>MAI24	●●●●●●●●	+18	15	22,5	EUS	53,00
>> Pilates & GAP fusioa	Aurora Gutiérrez	10:00 - 11:30	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	+18	20	21	GAZ	49,00
Podcast-a sortzea	Iosu Martí	17:00 - 19:00	OTS15>MAI03	●●●●●●●●	+14	10	22	GAZ	52,00
Robotika Legorekin 1	Mecarapid	18:00 - 19:30	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	6-12	9	21	GAZ	49,00
>> Saltsa eta gurpil kubatarra, batxata eta txa txa txa	Itziar Etxarte	12:00 - 13:30	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	+18	15	21	GAZ	49,00
>> Sormenezko bisuteria buztin polimerikoarekin	Isabel Jaso	19:00 - 21:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	10	28	GAZ	79,00
Sortze-tailerra Legorekin	Discoverbricks	18:00 - 19:30	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	6-12	10	21	GAZ	59,00
>> Stretching yoga	Itziar Vicente	20:00 - 21:30	OTS08>MAI24	●●●●●●●●	+18	20	22,5	GAZ	53,00
>> Yoga 6	Itziar Vicente	10:30 - 12:00	OTS08>MAI24	●●●●●●●●	+18	8	22,5	GAZ	53,00
>> Yogilates 5	Katrin Novillo	11:30 - 13:00	OTS07>MAI23	●●●●●●●●	+18	20	22,5	GAZ	53,00
Zientzia txikia	Javier Liras (Kyokan)	17:30 - 19:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	6-12	10	21	GAZ	59,00
>> Zumba Gold 2	Alfredo Arocena	12:00 - 13:00	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	+18	20	13	GAZ	31,00
>> Zura lantzea. 2. taldea	Mikel Okiñena	18:30 - 21:00	OTS07>MAI02	●●●●●●●●	+18	15	30	GAZ	71,00

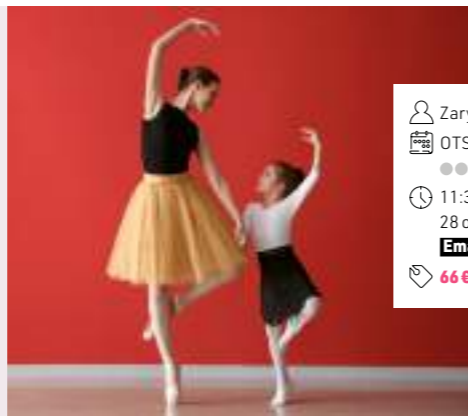
MENDILLORRI SARRIGUREN KONTZEJUAREN KALEA, 3 | 31016 IRUÑA | 948 164 114

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
>> Akuarela 2	Fermín Alvira	19:00 - 21:00	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	+18	14	28	GAZ	66,00
>> Antzerkia eta mugimendua	Montse Zabalza	19:30 - 21:30	OTS10>MAI26	●●●●●●●●	+18	14	28	GAZ	66,00
>> Argazkigintzarako hastapena. 2. taldea	José Luis Pujol	09:30 - 11:30	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	+18	9	28	GAZ	66,00
>> Hastapena 3D diseinuan eta inprimaketan	Aimar Romeo	18:00 - 20:00	OTS18>MAI13	●●●●●●●●	+14	9	22	GAZ	52,00
Informatikarako aurre-hasiera. 0 modula: Ikasi berri ordenagailua erabiltzen (B taldea)	Leire Vicuña	16:30 - 18:00	OTS08>APR12	●●●●●●●●	+18	9	15	GAZ	35,00
Nerabezaroa hazteko bigarren aukera gisa	Miren Cia	19:00 - 21:00	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	+18	12	28	EUS	66,00
>> Olio-pintura 6	Fermín Alvira	19:00 - 21:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	14	28	GAZ	66,00
Photoshop: argazki-moldaketa hastapena 2	Leire Vicuña	18:30 - 20:30	OTS08>API12	●●●●●●●●	+18	9	22	GAZ	52,00
>> Pilates 13	Sergio Silva	16:00 - 17:00	OTS03>MAI24	●●●●●●●●	+18	15	30	GAZ	71,00
Serigrafia	Aitor Razkin	18:00 - 21:00	MAI07>MAI28	●●●●●●●●	+18	9	12	EUS	34,00

BIZITZARAKO ARTE-LABORATEGIA

Bizitzarako Arteen Laborategia gune segurua da jolasarako, bai eta afektu nahiz sinesmen kolektiboak arakatzeko ere, hainbat arte abiaburu hartuta: dantza, musika, kontakizunak sortzea eta jolasa.

Irudikatu hau bezalako leku bat, hots, jolasaren bidez, handiek txikiak izan nahi dute, eta txikiak, berriz, handiak; horrela, inolako beldurrik gabe, denok barneratuko gara geure barnean daramatzagun forma, soinu, sentimendu eta pertsonaia. Nola? Dantza eginez, ikasiz, abestuz, eta bizitzeko moduko unibertso berri eta komunak sortuz.



Zarys Falcón
 OTS05 > MAI21
 ●●●●●●●●
 11:30-13:30
 28 ordu - 10 leku
Emakume heldua + haurra
66€

MENDILLORRI

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Sormenezko koadenoa	Idoia Iribertegui	18:00 - 20:30	OTS09>MAI04	●●●●●●●●	+18	14	30	GAZ	85,00
>> Teknika hipopresiboak 2	Itziar Arrastia	18:45 - 19:45	OTS07>MAI23	●●●●●●●●	+18	15	15	GAZ	35,00
>> Tonifikazioa	Mª Jesús López	19:15 - 20:15	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	+18	15	13	GAZ	31,00
Udaberriko hiri-baratzea (ezagupenekin)	Oscar Ibáñez	11:00 - 13:00	API30>MAI28	●●●●●●●●	+18	14	10	GAZ	24,00
Udaberriko hiri-baratzea (hastapena)	Oscar Ibáñez	17:00 - 19:00	API27>MAI22	●●●●●●●●	+18	14	10	GAZ	24,00
Word-eko lantegi azkarra	Leire Vicuña	16:15 - 18:15	MAI03>MAI10	●●●●●●●●	+18	9	4	EUS	12,00
>> Yoga 7	Goizane Ardanaz	19:00 - 20:15	OTS04>MAI20	●●●●●●●●	+18	15	17,5	EUS	41,00
>> Yoga 8	Marc Febrer	09:00 - 10:00	OTS07>MAI23	●●●●●●●●	+18	15	29	GAZ	68,00
>> Zirkuitu metabolikoa	Elena Vicaria	20:15 - 21:15	OTS07>MAI18	●●●●●●●●	+18	15	26	GAZ	61,00

HAUR ETA GAZTEEN GUNEA

Sormena, jakin-mina eta irudimena sustatzeko haur eta gazteei zuzendutako hainbat proposamen.

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Arkitekto txikiak 1	La Casa del Vacío	17:00 - 18:30	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	4-6	10	21	GAZ	59,00
>> First Lego League 1	Discoverbricks	12:00 - 13:30	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	10-14	5	21	GAZ	59,00
>> First Lego League 2	Discoverbricks	12:00 - 13:30	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	10-14	5	21	GAZ	59,00
Musika, gorputz eta emozio adierazpena haurrendako	Naiara Ruz	17:00 - 18:00	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	4-10	13	14	GAZ	33,00
Robotika Legorekin 2	Mecarapid	17:30 - 19:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	6-12	9	21	GAZ	49,00
Robotika Legorekin 3	Mecarapid	17:30 - 19:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	6-12	9	21	EUS	49,00

FAMILIENDAKO GUNEA

Familiendako proposamenak (adin txikiak pertsona heldu batekin), hainbat diziplina artistiko eta sentsorialetan barneratzeko eta, batez ere, esperientziak partekatzeko.

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Ipuinak larruzalean	Mentxu Istúriz (Amatriuska)	10:30 - 11:30	MAR02>MAR30	●●●●●●●●	1-10 hilabete	7	5	GAZ	16,00
Ipuinak larruzalean	Mentxu Istúriz (Amatriuska)	10:30 - 11:30	API06>MAI11	●●●●●●●●	1-10 hilabete	7	5	EUS	16,00
Oin ttiki xikiñak, esku ttiki margotzaileak. Umetxoendako estimulazio artistikoa 1	Elena Eraso	17:30 - 18:30	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	15-36 hilabete	7	14	GAZ	39,00
Oin ttiki xikiñak, esku ttiki margotzaileak. Umetxoendako estimulazio artistikoa 2	Elena Eraso	11:30 - 12:30	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	15-36 hilabete	7	14	GAZ	39,00





IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
Adimen emozionalerako estrategiak 1	Esther Valls	10:00 - 11:30	OTS08>17MAI	●●●●●●●●	+18	20	21	GAZ	49,00
>> Argazkigintzarako hastapena. 3. taldea	Adolfo Lacunza	18:00 - 20:00	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	+18	8	28	GAZ	66,00
>> Barne-diseinua	Leire Zabala	19:00 - 21:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	15	28	GAZ	66,00
Bideoaren grabazioa eta edizioa	Sergio Elía	17:30 - 19:30	OTS17>MAI07	●●●●●●●●	+14	10	22	GAZ	52,00
Erlaxazioa: gorputzaren eta gogoaren atsedena	Eduardo Pérez de Ciriza	17:30 - 19:00	OTS04>20MAI	●●●●●●●●	+18	15	21	GAZ	49,00
>> Erretratoa	David Anocibar	19:00 - 21:00	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	+18	12	28	GAZ	66,00
Garuna estimulatzeko tailerra 2	Cristina Gonçalves	17:15 - 18:45	OTS07>16MAI	●●●●●●●●	+18	20	21	GAZ	49,00
>> Gorputz-jarrera eta -kontzientzia lantegia	Eduardo Pérez de Ciriza	11:00 - 12:45	OTS09>18MAI	●●●●●●●●	+18	15	24,5	GAZ	58,00
>> Hastapenezko amigurumia	Silvia Martínez (Pausadamente)	19:30 - 21:00	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	+18	12	21	GAZ	49,00
Informatikarako aurre-hasiara. 0 modulua: Ikasi berriak ordenagailua erabiltzen (C taldea)	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	MAR02>MAI11	●●●●●●●●	+18	8	15	GAZ	35,00
Izapide medikoak online 2. taldea	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	OTS09>OTS16	●●●●●●●●	+18	8	3	GAZ	9,00
Kosmetika naturalaren lantegia 2	Luna Azul Cosmetics	19:00 - 21:00	OTS25>MAI27	●●●●●●●●	+18	14	14	GAZ	39,00
>> Olio-pintura 7	David Anocibar	17:00 - 19:00	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	+18	12	28	GAZ	66,00
Ongizate pertsonalerako autoezagutza, mindfulnessa oinarri harturik 1	Esther Valls	17:00 - 18:30	OTS08>17MAI	●●●●●●●●	+18	20	21	GAZ	49,00
>> Pilates 14	Itziar Etxarte	09:30 - 10:30	OTS07>MAI23	●●●●●●●●	+18	15	29	GAZ	68,00
>> Pilates 15	Virginia Goñi	17:45 - 18:45	OTS03>MAI24	●●●●●●●●	+18	15	30	GAZ	71,00
>> Pilates 16	Itziar Arrastia	09:30 - 11:00	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	+18	15	21	GAZ	49,00
Robotika Legorekin 4	Mecarapid	17:00 - 18:30	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	6-12	9	21	GAZ	49,00
>> Saltsa estiloak: kubatarra - saltsa lerroan eta batxata	Martintxo Herrero	19:30 - 21:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	10	21	GAZ	49,00
>> Sevillanak hastapena 2	Nerea Bonito	19:30 - 21:00	OTS08>MAI24	●●●●●●●●	+18	10	22,5	GAZ	53,00
>> Yoga 9	Marc Febrer	09:15 - 10:30	OTS03>MAI10	●●●●●●●●	+18	15	30	GAZ	71,00
>> Zinema eskola: Filmmaking for Social Change	Fábrica de Arte Nuevo	17:00 - 21:00	OTS09>MAI 04	●●●●●●●●	+18	10	32	GAZ	75,00
>> Zumba 1	Alfredo Arocena	20:00 - 21:00	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	+18	15	13	GAZ	31,00



2021-2022 YOGA 10

Yogak gizakiaren alderdi guztien integrazio harmonikoa lortu nahi du, arreta kontzientearen bidez, indar-jarreretan eta luzapenetan, eta arnasketa-tekniketan, bularra ireki eta birrikak zabaltzeko.

Goizane Ardanaz
 OTS 07 > MAI 23
 ●●●●●●●●
 19:15-20:30
 18,75 ordu - 10 leku
+18
 44 €

YOGA HAURRENTZAT 2

Haurrendako ikastaroa da, jolasean yoga ikasteko, jarduera goxoa eta dibertigarria baita. Haurren hazkunde pertsonalerako gunea da, haien osasunerako eta ongizaterako gunea, ikusmina, irudimena eta alaitasuna sustatuta.

Sergio Silva
 OTS 07 > MAI 16
 ●●●●●●●●
 17:45-19:00
 17,5 ordu - 12 leku
4-10
 41 €



ROBOTIKA LEGOREKIN 5

Makina simple eta motorizatuen bidez, eta Lego piezak erabiliz, haurrek zientzialari, ingeniari eta diseinatzaile gazteek bezala lan egingen dute. Hainbat tresna, lan eta egoera landuko dira, oso egokiak haurren artean teknologiaren, zientziaren eta matematikaren garapena sustatzeko.



Mecarapid
 OTS 08 > MAI 17
 ●●●●●●●●
 17:00-18:30
 21 ordu - 9 leku
6-12
 49 €

IZENBURUA	IRAKASLEAK	ORDUTEGIA	DATA	EGUNA	ADINA	LEKUAK	ORDU	HIZKUNTZA	PREZIOA
>> Aerobic 2	Jon Urbizu	09:30 - 10:30	OTS07>MAI18	●●●●●●●●	+18	20	26	GAZ	61,00
>> Argazkigintzarako hastapena. 4. taldea	Adolfo Lacunza	10:00 - 12:00	OTS14>MAI23	●●●●●●●●	+18	8	28	GAZ	66,00
>> Chalk paint: klarion-pintura	Leire Zabala	19:00 - 21:00	OTS07>MAI16	●●●●●●●●	+18	10	28	GAZ	66,00
>> Dantza latinoak 2	Itziar Etxarte	18:30 - 20:00	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	+18	15	21	GAZ	49,00
>> Ekialdeko dantza: sabel dantza	Alicia Cancel	19:00 - 20:30	OTS08>MAI24	●●●●●●●●	+18	15	22,5	GAZ	53,00
>> Gitarra flamenkoa	Javier Bermejo	19:30 - 21:00	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	+18	15	19,5	GAZ	46,00
Ikasi zure aurpegiari buruz, eta atera etekina ilearen eta osagarrien bidez	Eugenia y Carmen Oiz	19:00 - 21:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	12	28	GAZ	66,00
>> Kajoi flamenkoa	Carlos Urroz	19:00 - 21:00	OTS07>MAI23	●●●●●●●●	+18	10	28	GAZ	66,00
Kaligrafia ingelesa	Silvia Garisoain	19:00 - 21:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+16	8	28	GAZ	66,00
Office 365: Word, Excel eta Hodeia 2	Miren Loinaz	11:30 - 13:30	OTS18>MAI13	●●●●●●●●	+18	8	22	GAZ	52,00
>> Olio-pintura 8	Guillermo Sarmiento	19:00 - 21:00	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	+18	15	28	GAZ	66,00
>> Pilates 17	Sergio Silva	09:30 - 10:30	OTS03>MAI24	●●●●●●●●	+18	15	30	GAZ	71,00
>> Sevillanak flamenko koreografiarekin	Alicia Cancel	18:00 - 19:30	OTS07>MAI23	●●●●●●●●	+18	15	22,5	GAZ	53,00
>> Tai Ji 2	David Liras	10:00 - 11:30	OTS05>MAI21	●●●●●●●●	+18	20	21	GAZ	49,00
>> Tapizgintza eta ehun-apainketa	Helena Chocarro	18:30 - 20:30	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	10	28	GAZ	79,00
>> Un voyage à la langue française	Top Ten Academy	19:00 - 20:30	OTS08>MAI17	●●●●●●●●	+18	15	21	FRA	49,00
>> Vinyasa Yoga 2	Marc Febrer	18:00 - 19:30	OTS09>MAI18	●●●●●●●●	+18	15	21	GAZ	49,00
>> Vinyasa Yoga 3	Marc Febrer	12:30 - 14:00	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	15	21	GAZ	49,00
>> Yoga 11	Marc Febrer	20:00 - 21:00	OTS07>MAI23	●●●●●●●●	+18	15	29	GAZ	68,00
>> Yoga egokitua bizkar osasuntsurako	Miren Castells	11:00 - 12:15	OTS07>23MAI	●●●●●●●●	+18	15	18,75	GAZ	44,00
>> Yogilates 6	Sergio Silva	11:00 - 12:00	OTS03>MAI24	●●●●●●●●	+18	15	30	GAZ	71,00
>> Zumba 2	Paula Bejarano	16:30 - 17:30	OTS03>MAI19	●●●●●●●●	+18	20	27	GAZ	63,00
>> Zumba Gold 3	Itziar Etxarte	10:00 - 11:00	OTS04>MAI20	●●●●●●●●	+18	20	14	GAZ	33,00

TRAMITEAK INTERNET BIDEZ 1

Gero eta tramite gehiago egiten ditugu internet bidez, zuzenean administrazio publikoetara joan beharrean. Ikastaro proposa da administrazioekin trami-teak egiteko erabil ditzakegun identifikazio-sistema nagusiak ikasteko. Halaber, erosketak online segurtasunez egiten ikasiko dugu.

Miren Loinaz
 OTS 18 > MAI 13
 ●●●●●●●●
 09:30-11:00
 16,5 ordu - 8 leku
+18
 39 €

ADIMEN EMOZIONALEKO ESTRATEGIAK 2

Ikastaroan, adimen emozionala landuko da entrenamendu on baten bidez, hark gure bizitzaren pertzepzioan duen garrantzia azpimarratuz, eta nabarmenduz, halaber, haurren ona izan behar dugula geure buruarekin eta besteekin, bitzira arrakastatsua eta zoriontsua izan dezagun.

Esther Valls
 OTS 09 > MAI 18
 ●●●●●●●●
 19:30-21:00
 21 ordu - 15 leku
+18
 49 €



ARGIBIDEA

JENDEARI ARRETA EGITEKO ORDUTEGIAK

>

Civivox guztiak

Astelehenetik larunbatara

9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

Kondestablea

Igandeak

Irailaren 15etik aitzina

9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

Iturrama, Mendillorri, Sanduzelai

Igandeetan irekia, programazioaren arabera.

INSKRIPZIOAK EGITEKO MODUAK

>

Iruñeko Udalaren webguneetan (www.pamplonaescultura.es/eu - www.pamplona.es), 010 telefonora deituta (edo 948 420 100era, mugikor batetik edo Iruñeaz kanpotik deituz gero) eta edozein Civivox zentrotan.

>

Zozketan aurreinskripzioa egiteko epea:

Urtarrilaren 4tik 17 bitartera.

>

Lekuen zozketa:

Urtarrilaren 18an, asteartea, goizeko 10:30etan egingen da.

>

Izena emateko epea:

Urtarrilaren 19a asteazkenetik aurrera, 72 orduz.

>

Zozketaren emaitza lekua lortu duten pertsoneri, posta elektronikoaren bidez jakinaraziko zaie. Helbide elektronikoa ez dutenek 010 telefonora deituz jakinen dute lekua eskuratu duten ala ez, bai eta edozein Civivoxetara joanda ere. Iruñean erroldatutakoek dute lehentasuna.

>

Urteko ikurra (>>) duten ikastaroen kasuan, ikasle berri gisa izena eman dutenek taldearen erritmo eta ezagutzara egokitu beharko dira.

ORDAINTZEKO ERAK

>

Banku-txartel bidez ordainduko da, aurrez aurre, telefonoz edo on-line.

DIRUA ITZULTZEA

>

Izena ematearen zenbatekoa soilik itzuliko da ikastaroa bere osoan edo hein batean ematen edo garatzen ez bada, 9. arauaren 7. artikuluan bildutako kasuak aplikatuta, hots, "Udalak edo udal erakunde autonomoek antolatutako hezkuntza, kultura, kirol edo gizarte arloetako nahiz osasuna sustatzeko ikastaro eta jardueretarako sarrera, izen-emate edo matrikulen prezio publikoak erregulatzen dituen Araua". Arau hori prezio publikoak arautzeko Ordenantza Fiskaletan eta Arauetan dago jasota. Era berean, zenbatekoa itzuliko da, jarduera bertan behera uzten bada, lekuen %75 betetzen ez den kasuetan.

HOBARIAK IKASTARO ETA LANTEGIETAN IZENA EMATEAN

>

Arestian aipatutako 9. arauan jasotakoa aplikatuko da. Hobaria kasuotan (behar den dokumentazioa aurrez aurkeztuta):

- Familia ugaria edo gurasobakarra.
- Desgaitasuna.
- Familia-unitatearen diru-sarrerak.
- Ekintza terroristen edo genero-indarkeriaren biktimak.
- Familia-harrera.
- 30 Urtetik beherako gazteak.
- Langabeak.

Deskontua ez daiteke erabil beste deskontu batzuekin batera, horietarako eskubidea izanik ere.

UDAL-JARDUERAK ETA -ZENTROAK

>

Datuak babesteko araudian ezarritakoa betez, jakitera ematen dizugu Iruñeko Udala dela arduradun datu pertsonalen tratamenduz bezainbatean, eta baimena ematen duela datu horiek erabiltze aldera Udalak antolatutako jarduera eta ikastaroetako izen-emateak kudeatzeko. Datuak betebeharrak publikoak gauzatzean bildu dira. Ez da daturik lagako legeak hala aginduta izan ezik. Eskubidea duzu datuetan sartzeko, datuak zuzentzeko -zuzenak ez badira- eta horiek ezabatzeko Erregistro Orokorra (Kale Nagusia 2, 31001, Iruña) edo egoitza elektronikora joaz. Datuen tratamendu-zerrenda eta informazio osagarria www.pamplona.es webgunean kontsultatu ditzakezu.

COVID-19 INFORMAZIOA

>

Civivox Sareak bere zentro guztiak prestatu ditu ikasturte berrirako, aurrera begira ere erreferentziazko zentro hurbilak izateko asmoz Iruñeko herritarrentzat.

Horretarako, zentro guztietan hainbat neurri ezarri dira indarrean diren araudi eta gomendio guztiekin bat, dela garbiketan, dela higienean, dela segurtasunean.

- Zentroan sartzeko, eskuak nahitaez garbitu eta tenperatura hartuko da.
- Musukoa nahitaez erabiliko da, ongi jarrita, jarduerak iraun bitartean.
- Bertaratzen den jendearen erregistroa.
- COVID-19aren ondorioz jarduera bertan behera uzten bada, eman ez diren saioei dagokien zenbatekoa itzuliko da.